

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

19.10.2026 - 25.10.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Francúzska Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	20.10.	čaj, chlieb maslo syr tehla red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocné želé	Haruľa	
Streda	21.10.	čaj, chlieb nátierka salámová cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom	
Štvrtok	22.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové marinované mäso Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	23.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	24.10.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúhaným cestom Plovdivské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Cvikla	
Nedeľa	25.10.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hovädzia s mäsom a niľ. Štefanske mäso Zemiaky pučené Šalát uhorkový, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

19.10.2026 - 25.10.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	19.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Francúzska Strapačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	croissant
Utorok	20.10.	čaj, chlieb maslo syr tehla red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocné želé	Haruľa	chlieb nátierka rybacia
Streda	21.10.	čaj, chlieb nátierka salámová cibuľka	čaj, kocka cereálna	Pol. Zemiaková s majoránom Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom	rožok sójový maslo
Štvrtok	22.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové marinované mäso Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Furmanské rezance	obložený chlieb
Piatok	23.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok sójový	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	pagáč
Sobota	24.10.	dia kakao chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková so strúhaným cestom Plovdivské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Cvikla	chlieb viacvrnný flóra
Nedeľa	25.10.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Štefínske mäso Zemiaky pučené Šalát uhorkový, DIA Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	chlieb finlandia meat

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

19.10.2026 - 25.10.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Francúzska Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	20.10.	čaj, chlieb maslo syr tehla paradajka	čaj, rožok	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie soté Ryža Šalát mrkvový	čaj, ovocné želé	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	21.10.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninový nákyp so syrom	
Štvrtok	22.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guľčkami Poľský rezeň Varené zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	23.10.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	24.10.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúhaným cestom Plovdivské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Cvikla	

Nedeľa	25.10.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Štefanske mäso Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	
---------------	--------	---	----------------------------	--	-------------	---	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

