

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

12.10.2026 - 18.10.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.10.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok maslo	Pol. Zemiaková s párkom Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Zemiaky varené	
Utorok	13.10.	čaj, chlieb šunková pena cibuľka	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Kurací rezeň vyprážaný Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	14.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Košícký vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Restovaná pečeň Ryža	
Štvrtok	15.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvovo šošovicová Bravčové na rasci Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocné pyré	Zapekaná cuketa so syrom	
Piatok	16.10.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta Paprika	
Sobota	17.10.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Nedeľa	18.10.	biela káva lupačka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

12.10.2026 - 18.10.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	12.10.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Zemiaková s párkom Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Zemiaky varené	chlieb celozr. 1/8 tav.syr
Utorok	13.10.	čaj, chlieb šunková pena cibuľka	čaj, rožok sójový	Pol. Brokolicová s cestovinou Kurací rezeň vyprážaný Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	chlieb nát.rybacia
Streda	14.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Košícký vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Restovaná pečeň Ryža	croissant
Štvrtok	15.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvovo šošovicová Bravčové na rasci Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocné pyré	Zapekaná cuketa so syrom	chlieb finlandia maslo
Piatok	16.10.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok sójový	Pol. Kyjevské šči DIA Šúl'ance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	pagáč
Sobota	17.10.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kocka cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	rožok grahamový šunková pena
Nedeľa	18.10.	dia biela káva chlieb nátierka liptovská	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža, DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský nát.maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

12.10.2026 - 18.10.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.10.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Zemiaky varené	
Utorok	13.10.	čaj, chlieb šunková pena pór	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cestovinou Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	14.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Košický vrabec Dusená čínska kapusta Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Restovaná pečeň Ryža	
Štvrtok	15.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Fazuľková kyslá so zem. Bravčové na rasci Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocné pyré	Zapekaná cuketa so syrom	
Piatok	16.10.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči ŠT. Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	17.10.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaková kaša Cvikla	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	

Nedeľa	18.10.	biela káva lupačka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na zelenine Ryža, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
---------------	--------	--	-------------	---	-------------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

