

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2026

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

05.10.2026 - 11.10.2026

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                   |                         | Obed                                                                                   | Olovrant                 | Večera                             |  |
|-----------------|--------|-------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 05.10. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo            | čaj rožok               | Pol. Cuketová s mäsom<br>Špenátové halušky s nivou<br>a hubami                         | čaj, ovocie              | Bravčový perkelt<br>Tarhoňa        |  |
| <b>Utorok</b>   | 06.10. | čaj<br>závin                              | čaj, chlieb<br>maslo    | <b>Sanitačný deň</b><br>Kotlikový guláš<br>Chlieb, Zákusok                             | čaj, ovocie              | Chlieb<br>Šunková pena<br>Paprika  |  |
| <b>Streda</b>   | 07.10. | čaj, chlieb<br>nátierka tofu<br>red'kovka | čaj, rožok<br>grahamový | Pol. Hokkaido<br>Bravčové na prírodný spôsob<br>Ryža<br>Šalát ľadový                   | čaj, ovocie              | Zemiaky na paprike<br>s klobásou   |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 08.10. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka   | čaj, žemľa              | Pol. Zeleninová s cestovinou<br>Bravčový stroganov<br>Opekané zemiaky<br>Šalát miešaný | čaj, puding<br>+ piškóty | Cestoviny s vajcom<br>Cvikla       |  |
| <b>Piatok</b>   | 09.10. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová     | čaj, rožok              | Pol. Frankfurtská<br>Tvarohový nákyp<br>Kompót                                         | čaj, ovocie              | Chlieb<br>Meat hydinový<br>Pór     |  |
| <b>Sobota</b>   | 10.10. | čaj, chlieb<br>tlačenka<br>cibuľka        | čaj, rožok<br>sójomý    | Pol. Zelerová so zemiakmi<br>Znojenský guláš<br>Cestoviny                              | čaj, ovocie              | Ryžová kaša<br>s posýpkou          |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 11.10. | čaj, chlieb<br>maslo<br>mozzarella        | čaj, chlieb             | Pol. Bravčové ragú<br>Kuracie na záhradnícky spôsob<br>Zemiaková kaša                  | čaj, detská<br>výživa    | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA |  |

## VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2026

## DIABETICKÁ

05.10.2026 - 11.10.2026

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                    |                                | Obed                                                                                   | Olovrant              | Večera                               | 2. večera                                                |
|-----------------|--------|--------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b> | 05.10. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo             | čaj rožok<br><b>sójový</b>     | Pol. Cuketová s mäsom<br>Špenátové halušky s nivou<br>a hubami                         | čaj, ovocie           | Bravčový perkelt<br>Tarhoňa          | <b>chlieb<br/>finlandia<br/>flóra</b>                    |
| <b>Utorok</b>   | 06.10. | čaj, <b>chlieb<br/>maslo<br/>syr tehla</b> | čaj, chlieb                    | <b>Sanitačný deň</b><br>Kotlikový guláš<br>Chlieb, <b>DIA</b> Zákusok                  | čaj, ovocie           | Chlieb<br>Šunková pena<br>Paprika    | <b>croissant</b>                                         |
| <b>Streda</b>   | 07.10. | čaj, chlieb<br>nátierka tofu<br>red'kovka  | čaj, rožok<br>grahamový        | Pol. Hokkaido<br>Bravčové na prírodný spôsob<br>Ryža<br>Šalát ľadový                   | čaj, ovocie           | Zemiaky na paprike<br>s klobásou     | <b>acidko</b>                                            |
| <b>Štvrtok</b>  | 08.10. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka    | čaj, <b>kocka<br/>cereálna</b> | Pol. Zeleninová s cestovinou<br>Bravčový stroganov<br>Opekané zemiaky<br>Šalát miešaný | čaj, dia<br>puding    | Cestoviny s vajcom<br>Cvikla         | <b>chlieb<br/>celozrnný<br/>meat</b>                     |
| <b>Piatok</b>   | 09.10. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová      | čaj, rožok<br><b>grahamový</b> | Pol. Frankfurtská<br><b>DIA</b> Tvarohový nákyp<br><b>DIA</b> Kompót                   | čaj, ovocie           | Chlieb<br>Meat hydinový<br>Pór       | <b>pagáč</b>                                             |
| <b>Sobota</b>   | 10.10. | čaj, chlieb<br>tlačenka<br>cibuľka         | čaj, rožok<br>sójový           | Pol. Zelerová so zemiakmi<br>Znojemský guláš<br>Cestoviny                              | čaj, ovocie           | <b>DIA</b> Ryžová kaša<br>s posýpkou | <b>obložený<br/>chlieb</b>                               |
| <b>Nedeľa</b>   | 11.10. | čaj, chlieb<br>maslo<br>mozzarella         | čaj, chlieb                    | Pol. Bravčové ragú<br>Kuracie na záhradnícky spôsob<br>Zemiaková kaša                  | čaj, detská<br>výživa | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA   | <b>chlieb<br/>kyjevský<br/>dia<br/>džemové<br/>maslo</b> |

# VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2026

**ŠETRIACA**

05.10.2026 - 11.10.2026

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                   | Desiata              | Obed                                                                                      | Olovrant                 | Večera                              |  |
|-----------------|--------|-------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 05.10. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo            | čaj rožok            | Pol. Cuketová s mäsom<br>Špenátové halušky so syrovou<br>omáčkou                          | čaj, ovocie              | Bravčový perkelt<br>Tarhoňa         |  |
| <b>Utorok</b>   | 06.10. | čaj<br>závin                              | čaj, chlieb<br>maslo | <b>Sanitačný deň</b><br>Kotlikový guláš ŠT.<br>Chlieb, Zákusok                            | čaj, ovocie              | Chlieb<br>Šunková pena<br>Paradajka |  |
| <b>Streda</b>   | 07.10. | čaj, chlieb<br>nátierka tofu<br>pór       | čaj, rožok           | Pol. Hokkaido<br>Bravčové na prírodný spôsob<br>Ryža<br>Šalát ľadový                      | čaj, ovocie              | Milánske zemiaky ŠT.                |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 08.10. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka   | čaj, žemľa           | Pol. Zeleninová s cestovinou<br>Bravčový stroganov<br>Zemiaky varené<br>Šalát miešaný ŠT. | čaj, puding<br>+ piškóty | Cestoviny s vajcom<br>Cvikla        |  |
| <b>Piatok</b>   | 09.10. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová     | čaj, rožok           | Pol. Frankfurtská<br>Tvarohový nákyp<br>Kompót                                            | čaj, ovocie              | Chlieb<br>Meat hydínový<br>Pór      |  |
| <b>Sobota</b>   | 10.10. | čaj, chlieb<br>maslo, saláma<br>paradajka | čaj, rožok           | Pol. Zelerová so zemiakmi<br>Znojenský guláš<br>Cestoviny                                 | čaj, ovocie              | Ryžová kaša<br>s posýpkou           |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 11.10. | čaj, chlieb<br>maslo<br>mozzarella        | čaj, chlieb          | Pol. Bravčové ragú<br>Kuracie na záhradnícky spôsob<br>Zemiaková kaša                     | čaj, detská<br>výživa    | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA  |  |

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



