

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

28.09.2026 - 04.10.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.09.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Šošovicová s klobásou Granadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	
Utorok	29.09.	čaj, chlieb šunková pena red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Zeleninová s mrveničkou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Streda	30.09.	čaj, chlieb syrokrem cibuľka	čaj, rožok	Pol. Paradajková s pohánkou Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibul'ke Acidko	
Štvrtok	01.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Kalerábová s cestovinou Sekaná Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	02.10.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	03.10.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, žemľa maslo	Pol. Pórová so zemiakmi Azu po tatársky Ryža	čaj, ovocie	Penne so syrom a kečupom	
Nedeľa	04.10.	kakao, vianočka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaky pučené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

28.09.2026 - 04.10.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	28.09.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Šošovicová s klobásou Granadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	croissant
Utorok	29.09.	čaj, chlieb šunková pena red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Zeleninová s mrveničkou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	chlieb finlandia ryby
Streda	30.09.	čaj, chlieb syrokrém cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s pohánkou Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	rožok sójový meat
Štvrtok	01.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kocka cereálna	Pol. Kalerábová s cestovinou Sekaná Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	chlieb celozrnný maslo
Piatok	02.10.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	pagáč
Sobota	03.10.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kocka cereálna maslo	Pol. Pórová so zemiakmi Azu po tatársky Ryža	čaj, ovocie	Penne so syrom a kečupom	obložený chlieb
Nedeľa	04.10.	dia kakao chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaky pučené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	chlieb kyjevský nát.maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

28.09.2026 - 04.10.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	28.09.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Granadír Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	
Utorok	29.09.	čaj, chlieb šunková pena šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mrveničkou Maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Streda	30.09.	čaj, chlieb syrokrém pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Štvrtok	01.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Kalerábová s cestovinou Diétna sekaná Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	02.10.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Boršč ŠT. Ovocné knedle s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	03.10.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, žemľa maslo	Pol. Pórová so zemiakmi Azu po tatársky Ryža	čaj, ovocie	Penne so syrom a kečupom	

Nedeľa	04.10.	kakao, vianočka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	
---------------	--------	---------------------------------	-------------	---	-------------	---	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

