

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

21.09.2026 - 27.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	21.09.	čaj, chlieb vo vajíčku	čaj, rožok maslo	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Zemiaky pučené	
Utorok	22.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka	čaj, žemľa	Pol. Šampiňónová so zeleninou Dusený karbonátok Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Streda	23.09.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok sójomý 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková valašská Kurací prírodný rezeň Dusená baby mrkva Ryža	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	24.09.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s liatym cestom Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob	
Piatok	25.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo cibuľka	čaj, rožok	Pol. Goralská Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Sobota	26.09.	čaj, chlieb nátierka droždová so salámou red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Cesnaková s krutónmi Živánska na pekáči	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Nedeľa	27.09.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

21.09.2026 - 27.09.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	21.09.	čaj, chlieb vo vajíčku	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Zemiaky pučené	pagáč
Utorok	22.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka	čaj, kocka cereálna	Pol. Šampiňónová so zeleninou Dusený karbonátok Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	chlieb finlandia maslo
Streda	23.09.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok sójový 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková valašská Kurací prírodný rezeň Dusená baby mrkva Ryža	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	24.09.	biela káva chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s liatym cestom Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob	croissant
Piatok	25.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo cibuľka	čaj, rožok sójový	Pol. Goralská DIA Žemľovka ovocná	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	kocka cereálna ryby
Sobota	26.09.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Cesnaková s krutónmi Živánska na pekáči	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	obložený chlieb
Nedeľa	27.09.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, DIA keks	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	acidko

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

21.09.2026 - 27.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	21.09.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Zemiaky varené	
Utorok	22.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka	čaj, žemľa	Pol. Sedliacka Dusený karbonátok Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Streda	23.09.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková valašská Kurací prírodný rezeň Dusená baby mrkva Ryža	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	24.09.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s liatym cestom Bravčový guláš ŠT. Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacky spôsob	
Piatok	25.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Žemľovka ovocná	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	26.09.	čaj, chlieb nátierka rybacia pór	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s haluškami Živánska na pekáči ŠT.	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	

Nedeľa	27.09.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepačia s niťovkami Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
---------------	--------	----------------------------------	-------------	--	-----------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

