

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

14.09.2026 - 20.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.09.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, sladké pečivo	Pol. Milánska Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	
Utorok	15.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	
Streda	16.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Rizoto hráškové s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok tekvicový Chlieb	
Štvrtok	17.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella red'kovka	čaj, rožok	Pol. Hlivová so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocné pyré	Šunkové fľačky Cvikla	
Piatok	18.09.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok grahamový	Pol. Šurdica Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
Sobota	19.09.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Krúpová domáca Bravčové na mrkve Tarhoňa	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	20.09.	čaj, lupačka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb syr črievko, mlieko	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

14.09.2026 - 20.09.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	14.09.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, croissant cesnakový	Pol. Milánska Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	rožok sójový 1/8 tav.syr
Utorok	15.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	pagáč
Streda	16.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, kocka cereálna	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Rizoto hráškové s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok tekvicový Chlieb	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	17.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Hlivová so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocné pyré	Šunkové fliačky Cvikla	croissant
Piatok	18.09.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok grahamový	Pol. Šurdica DIA Šúl'ance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	kocka cereálna flóra
Sobota	19.09.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok sójový 1/8 tav.syr	Pol. Krúpová domáca Bravčové na mrkve Tarhoňa	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Nedeľa	20.09.	čaj, chlieb maslo Dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb syr črievko, mlieko	chlieb finlandia maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

14.09.2026 - 20.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.09.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, sladké pečivo	Pol. Milánska Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	
Utorok	15.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	
Streda	16.09.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Rizoto hráškové s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok tekvicový Chlieb	
Štvrtok	17.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Horácka Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocné pyré	Šunkové fliačky Cvikla	
Piatok	18.09.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Gulášová Pirohy plnené sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paradajka	
Sobota	19.09.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Krúpková Bravčové na mrkve Tarhoňa	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	20.09.	čaj, lupačka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb syr črievko, mlieko	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

