

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

07.09.2026 - 13.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.09.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Francúzska Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Utorok	08.09.	čaj, chlieb rastlinné maslo saláma red'kovka	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová krémová s guľčikami Salašnická pochúťka Slovenská ryža Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	
Streda	09.09.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Varená párková klobása Horčica	
Štvrtok	10.09.	čaj, chlieb paštéta paradajka	čaj, rožok sójový	Pol. Zeleninová domáca Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Piatok	11.09.	čaj, chlieb nátierka vajčková	čaj, žemľa	Pol. Cícerová s údeným mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	
Sobota	12.09.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Škótska Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Nedeľa	13.09.	mlieko, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Kuracie na šampiňónoch Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ

07.09.2026 - 13.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	07.09.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Francúzska Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	rožok sójový maslo
Utorok	08.09.	čaj, chlieb rastlinné maslo saláma red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Mrkvová krémová s guľičkami Salašnická pochúťka Slovenská ryža Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	obložený chlieb
Streda	09.09.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Varená párková klobása Horčica	croissant
Štvrtok	10.09.	čaj, chlieb paštéka paradajka	čaj, rožok sójový	Pol. Zeleninová domáca Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	chlieb finlandia ryby
Piatok	11.09.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kocka cereálna	Pol. Cícerová s údeným mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	pagáč
Sobota	12.09.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Škótska Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	chlieb celozrnný meat
Nedeľa	13.09.	mlieko, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Kuracie na šampiňónoch Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

07.09.2026 - 13.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.09.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Francúzska Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Utorok	08.09.	čaj, chlieb rastlinné maslo saláma šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová krémová s guľčkami Salašnická pochúťka Slovenská ryža Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	
Streda	09.09.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Sanitačný deň Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Varená párková klobása Kečup	
Štvrtok	10.09.	čaj, chlieb paštéka paradajka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekané zemiaky so syrom Cvikla	
Piatok	11.09.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	12.09.	čaj, chlieb maslo, šunka pór	čaj, rožok	Pol. Škótska Dusený karbonátok Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	

Nedeľa	13.09.	mlieko, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Bravčové ragú Kurací prírodný rezeň Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
--------	--------	--------------------------------------	-------------	---	-------------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

