

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

31.08.2026 - 06.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	31.08.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Znojemský guláš Zemiaky varené	
Utorok	01.09.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s mrveničkou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Streda	02.09.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Rascová s vajcom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Red'kovka	
Štvrtok	03.09.	čaj, chlieb nátierka salámová paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové rezance na slaninke Ryža Šalát uhorkový	čaj, jogurt	Haruľa	
Piatok	04.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, rožok sójový	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	
Sobota	05.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	06.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

31.08.2026 - 06.09.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	31.08.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok sójový	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Znojemský guláš Zemiaky varené	pagáč
Utorok	01.09.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s mrveničkou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	chlieb šunková pena
Streda	02.09.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Rascová s vajcom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Red'kovka	croissant
Štvrtok	03.09.	čaj, chlieb nátierka salámová paradajka	čaj, kocka cereálna	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové rezance na slaninke Ryža Šalát uhorkový	čaj, jogurt	Haruľa	chlieb finlandia maslo
Piatok	04.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, rožok sójový	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. DIA Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	kocka cereálna ryby
Sobota	05.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	chlieb celozrnný meat
Nedeľa	06.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, DIA Keks	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

31.08.2026 - 06.09.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	31.08.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Znojemský guláš Zemiaky varené	
Utorok	01.09.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s mrveničkou Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Streda	02.09.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Rascová s vajcom Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Štvrtok	03.09.	čaj, chlieb nátierka salámová paradajka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na zelenine Ryža	čaj, jogurt	Zemiaky zapekané so syrom Cvikla	
Piatok	04.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	
Sobota	05.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaky varené Cvikla	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	06.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

