

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

15.06.2026 - 21.06.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.06.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky pučené	
Utorok	16.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s liat.cestom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	17.06.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	18.06.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Z červenej šošovice Kurace mäso prírodné Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocná kapsička	Grenadír Cvikla	
Piatok	19.06.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	
Sobota	20.06.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Cibuľová s mrvenicou Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Cestoviny s kalerábom	
Nedeľa	21.06.	mlieko, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát miešaný, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

15.06.2026 - 21.06.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	15.06.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky pučené	pagáč
Utorok	16.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zeleninová s liat.cestom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	chlieb sneč. šunková pena
Streda	17.06.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	acidko
Štvrtok	18.06.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Z červenej šošovice Kurace mäso prírodné Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocná kapsička	Grenadír Cvikla	žemľa cereálna 1/8 tav.syr
Piatok	19.06.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, kocka cereálna	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	croissant celozrnný
Sobota	20.06.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Cibuľová s mrvenicou Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Cestoviny s kalerábom	pizza rožok
Nedeľa	21.06.	mlieko, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát miešaný, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

15.06.2026 - 21.06.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.06.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	
Utorok	16.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s liat.cestom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	17.06.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	18.06.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok	Pol. Fazuľková Kurace mäso prírodné Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocná kapsička	Grenadír Cvikla	
Piatok	19.06.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
Sobota	20.06.	čaj, chlieb šunková pena šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Horácka s krutónmi Milánske zemiaky ŠT. Cvikla	čaj, ovocie	Cestoviny s kalerábom	
Nedeľa	21.06.	mlieko, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Tarhoňa Šalát miešaný ŠT., Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

