

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

25.05.2026 - 31.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	25.05.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, croissant	Pol. Fazuľková kyslá Brokolicové fašírky, zemiaková kaša	čaj, ovocie	Kotlíkový guláš Chlieb	
<b>Utorok</b>	26.05.	mlieko závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Kurací vývar s cestovinou Mletý bravčový rezeň, zemiaky s maslom	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto	
<b>Streda</b>	27.05.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková so zeleninou Bravčové na hrášku, tarhoňa	čaj, ovocie	Lievance	
<b>Štvrtok</b>	28.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Brokolicová Hovädzí perkelt, cestovina	čaj, ovocná kapsička	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
<b>Piatok</b>	29.05.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s mäsom Rybie filé so syrom, zemiaky s maslom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
<b>Sobota</b>	30.05.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka	Pol. Hráškový krém Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bolonske špagety s mäsom	
<b>Nedeľa</b>	31.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb flóra	Pol. Ragú s cestovinou Kuracie stehno pečené Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2026

25.05.2026 - 31.05.2026

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	25.05.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, croissant <b>cereálny</b>	Pol. Cuketová s mäsom Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Kotlikový guláš Chlieb	<b>Acidko</b>
<b>Utorok</b>	26.05.	mlieko <b>chlieb, maslo</b> dia džem	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Bravčový dusený rezeň v strúhanke Pučené zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto	<b>chlieb</b> <b>paštekové</b> <b>maslo</b>
<b>Streda</b>	27.05.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Česká bramboračka Hovädzí perkelt Ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	<b>Maďarské fliačky</b>	<b>pizza rožok</b>
<b>Štvrtok</b>	28.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa <b>cereálna</b>	Pol. Zeleninová s mrveničkou Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	<b>kocka</b> <b>cereálna</b> <b>maslo</b>
<b>Piatok</b>	29.05.	čaj, chlieb syokréom paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Kyjevské šči <b>DIA</b> Buchty na pare	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	<b>žemľa</b> <b>cereálna</b> <b>ryby</b>
<b>Sobota</b>	30.05.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, <b>kocka</b> <b>cereálna</b>	Pol. Hráškový krém Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bolonske špagety s mäsom	<b>chlieb</b> <b>kyjevský</b> <b>flóra</b>
<b>Nedeľa</b>	31.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb flóra	Pol. Ragú s cestovinou Kuracie stehno pečené Ryža, <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	<b>chlieb</b> <b>slnec.</b> <b>šunková</b> <b>pena</b>

## VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

### Jedálny lístok 2026

#### ŠETRIACA

25.05.2026 - 31.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	25.05.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Cuketová s mäsom Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Kotlikový guláš ŠT. Chlieb	
<b>Utorok</b>	26.05.	mlieko závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s cestovinou Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto	
<b>Streda</b>	27.05.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka Hovädzí perkelt Ryža Cvikla	čaj, ovocie	Lievance	
<b>Štvrtok</b>	28.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocná kapsička	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
<b>Piatok</b>	29.05.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči ŠT. Šúlance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
<b>Sobota</b>	30.05.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka	Pol. Hráškový krém Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bolonske špagety s mäsom	
<b>Nedeľa</b>	31.05.	čaj, chlieb diétne párky kečup	čaj, chlieb flóra	Pol. Ragú s cestovinou Kuracie stehno pečené Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



