

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

18.05.2026 - 24.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	18.05.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Granadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Ryža, Kompót	
<b>Utorok</b>	19.05.	čaj, chlieb maslo parenica paprika	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Námornícke mäso Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zemiaky na kyslej kapuste	
<b>Streda</b>	20.05.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková s majoránom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Dusená kuracia pečeň Ryža	
<b>Štvrtok</b>	21.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Hlivová so zeleninou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocné želé	Fliačky s kalerábom	
<b>Piatok</b>	22.05.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, žemľa	Pol. Slepacia s niťovkami Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
<b>Sobota</b>	23.05.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Cesnaková so zemiakmi Bravčové na karfirole Ryža	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypkou	
<b>Nedeľa</b>	24.05.	mlieko chlieb, maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kurací rezeň v cestíčku Zemiaky varené Šalát uhorkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2026

18.05.2026 - 24.05.2026

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	18.05.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Granadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Ryža, <b>DIA</b> Kompót	<b>pagáč</b>
<b>Utorok</b>	19.05.	čaj, chlieb maslo parenica paprika	čaj, <b>žemľa</b> <b>cereálna</b>	Pol. Milánska Námornícke mäso Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zemiaky na kyslej kapuste	<b>chlieb</b> <b>slnič.</b> <b>flóra</b>
<b>Streda</b>	20.05.	čaj, <b>chlieb</b> <b>nátierka rastlinná</b>	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s majoránom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Dusená kuracia pečeň Ryža	<b>pizza rožok</b>
<b>Štvrtok</b>	21.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Hlivová so zeleninou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocné želé	Fliacky s kalerábom	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Piatok</b>	22.05.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, žemľa <b>cereálna</b>	Pol. Slepacia s niťovkami <b>DIA</b> Tvarohový nákyp <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	<b>rožok</b> <b>grahamový</b> <b>ryby</b>
<b>Sobota</b>	23.05.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Cesnaková so zemiakmi Bravčové na karfirole Ryža	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Vločková kaša s posýpkou	<b>žemľa</b> <b>cereálna</b> <b>nát.salám.</b>
<b>Nedeľa</b>	24.05.	mlieko chlieb, maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kurací rezeň v cestíčku Zemiaky varené Šalát uhorkový, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	<b>chlieb</b> <b>kyjevský</b> <b>nát.maslo</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**ŠETRIACA**

18.05.2026 - 24.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	18.05.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Granadír Cvikla	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Ryža, Kompót	
<b>Utorok</b>	19.05.	čaj, chlieb maslo parenica paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Námornícke mäso Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zeleninový karbonátok Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	20.05.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková s majoránom Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Dusená kuracia pečeň Ryža	
<b>Štvrtok</b>	21.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guľčkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocné želé	Fliačky s kalerábom	
<b>Piatok</b>	22.05.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, žemľa	Pol. Slepacia s niťovkami Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
<b>Sobota</b>	23.05.	čaj, chlieb maslo, šunka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové na karfirole Ryža	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	24.05.	mlieko chlieb, maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie na záhradnícky spôsob Zemiaky varené Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



