

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

11.05.2026 - 17.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	11.05.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s párkom Rezance s tvarohom a slaninkou	čaj, ovocie	Štefanske mäso Zemiaky varené Šalát uhorkový	
<b>Utorok</b>	12.05.	čaj, závin	čaj, chlieb flóra	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Zemiakový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Red'kovka	
<b>Streda</b>	13.05.	čaj, chlieb nátierka vlašská paprika	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčový perkelt Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	14.05.	čaj, chlieb nátierka bryndzová paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracia čína Ryža	čaj, detská výživa	Francúzske zemiaky Cvikla	
<b>Piatok</b>	15.05.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mäsom a lit.cestom Pirohy plnené sladké a posypom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
<b>Sobota</b>	16.05.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová krémová Bravčové na majoráne Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Penne so syrom a kečupom	
<b>Nedeľa</b>	17.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový	čaj, jogurt keks	Chlieb Maslo Parenica	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2026

11.05.2026 - 17.05.2026

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	11.05.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľková s párkom Rezance s tvarohom a slaninkou	čaj, ovocie	Štefanske mäso Zemiaky varené Šalát uhorkový	<b>žemľa cereálna flóra</b>
<b>Utorok</b>	12.05.	čaj, <b>chlieb maslo syr tehla</b>	čaj, chlieb	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Zemiakový prívarok Chlieb, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Red'kovka	<b>pagáč</b>
<b>Streda</b>	13.05.	čaj, chlieb nátierka vlašská paprika	čaj, žemľa <b>cereálna</b> 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčový perkelt Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Krupicová kaša s posýpkou	<b>chlieb nátierka tofu</b>
<b>Štvrtok</b>	14.05.	čaj, chlieb nátierka bryndzová paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracia čina Ryža	čaj, dia detská výživa	Francúzske zemiaky Cvikla	<b>croissant cereálny</b>
<b>Piatok</b>	15.05.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, <b>žemľa cereálna</b>	Pol. Zeleninová s mäsom a lit.cestom <b>DIA Šúl'ance s makom</b>	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	<b>rožok grahamový ryby vo vl.š'ave</b>
<b>Sobota</b>	16.05.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová krémová Bravčové na majoráne Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Penne so syrom a kečupom	<b>pizza rožok</b>
<b>Nedeľa</b>	17.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový	čaj, jogurt dia keks	Chlieb Maslo Parenica	<b>chlieb sneč. nátierka rastlinná</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**ŠETRIACA**

11.05.2026 - 17.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	11.05.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s párkom Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Štefanske mäso Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	
<b>Utorok</b>	12.05.	čaj, závin	čaj, chlieb flóra	<b>Sanitačný deň</b> Diétna sekaná Zemiakový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
<b>Streda</b>	13.05.	čaj, chlieb nátiarka vlašská pór	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Zelerová so zemiakmi Bravčový perkelt Noky Cvikla	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	14.05.	čaj, chlieb nátiarka liptovská paradajka	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cestovinou Kurací prírodný rezeň Dusená zelenina Ryža	čaj, detská výživa	Francúzske zemiaky Cvikla	
<b>Piatok</b>	15.05.	čaj, chlieb nátiarkové maslo šalát ľadový	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mäsom a lit.cestom Pirohy plnené sladké a posypom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
<b>Sobota</b>	16.05.	čaj, chlieb nátiarka salámová pór	čaj, rožok	Pol. Mrkvová krémová Bravčové na majoráne Zemiaky varené	čaj, ovocie	Penne so syrom a kečupom	
<b>Nedeľa</b>	17.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový	čaj, jogurt keks	Chlieb Maslo Parenica	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



