

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

27.04.2026 - 03.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Vyprážený karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa	
Utorok	28.04.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Hokkaido Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	
Streda	29.04.	čaj, závin	čaj, rožok jogurt	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Štvrtok	30.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s ryžou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Piatok	01.05.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, chlieb	Pol. Frankfurtská Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	02.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Sedliacka Lečo s vajíčkom a klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Tarhoňa	
Nedeľa	03.05.	čaj, chlieb oepkaná saláma horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Husárska roláda Zemiaky pučené Šalát sterilizovaný	čaj, ovocné pyré, keks	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

27.04.2026 - 03.05.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	27.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, žemľa cereálna	Pol. Cuketová s mäsom Vyprážený karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa	pizza rožok
Utorok	28.04.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Hokkaido Pečené kuracie stehno Ryža, DIA Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	chlieb salámová nátierka
Streda	29.04.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, rožok grahamový jogurt	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	obložený chlieb
Štvrtok	30.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová s ryžou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	rožok grahamový paštéta
Piatok	01.05.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, chlieb	Pol. Frankfurtská DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	pagáč
Sobota	02.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Sedliacka Lečo s vajíčkom a klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Tarhoňa	žemľa cereálna flóra
Nedeľa	03.05.	čaj, chlieb oepkaná saláma horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Husárska roláda Zemiaky pučené Šalát sterilizovaný	čaj, ovocné pyré, Dia keks	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	chlieb sneč. ryby

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

27.04.2026 - 03.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.04.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Zapekaný karfiol Zemiaky varené šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa	
Utorok	28.04.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Hokkaido Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Streda	29.04.	čaj, závin	čaj, rožok jogurt	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Štvrtok	30.04.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s ryžou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Piatok	01.05.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, chlieb	Pol. Frankfurtská Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	02.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Bravčový perkelt Prívarok fazuľkový Chlieb	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Tarhoňa	
Nedeľa	03.05.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Husárska roláda Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocné pyré, keks	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

