

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

01.07.2024 - 07.07.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Tarhoňa	
Utorok	02.07.	čaj, chlieb maslo med	čaj, zrno	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	
Streda	03.07.	čaj, chlieb nátierka vajíčkova	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Sekaný prírodný rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
Štvrtok	04.07.	čaj, chlieb maslo šunka, reďkovka	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová so zemiakmi Goralský guláš Noky	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	05.07.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hráškový krém Hoki na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka	
Sobota	06.07.	čaj, chlieb nátierka škvarková 1/2ks papriky	čaj, rožok	Pol. Kalerábová Bravčový perkelt Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	
Nedeľa	07.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, termix	Pol. Hašé s cestovinou Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

01.07.2024 - 07.07.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	01.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková s párkom Fliačky s hlávkovou kapustou ovocie	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Tarhoňa	pizza bagetka
Utorok	02.07.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, zrno	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na cibuľke Acidko	kaiserka cereálna maslo
Streda	03.07.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Sekaný prírodný rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s dia džemom a orechami	zrno šunková pena
Štvrtok	04.07.	čaj, chlieb maslo šunka, red'kovka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Karfiolová so zemiakmi Goralský guláš Noky	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	obložený chlieb
Piatok	05.07.	DIA biela káva chlieb, maslo DIA džem	čaj, chlieb	Pol. Hráškový krém Hoki na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	chlieb slnič. Flóra
Sobota	06.07.	čaj, chlieb nátierka škvarková 1/2ks papriky	čaj, rožok grahamový	Pol. Kalerábová Bravčový perkelt Kelový prívarok Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Kukurličná kaša	žen'ľa viacvrnná ryby v konzerve
Nedeľa	07.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, jogurt biely	Pol. Hašé s cestovinou Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra saláma OA	chlieb slnič. nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

01.07.2024 - 07.07.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	01.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Tarhoňa
Utorok	02.07.	čaj, chlieb maslo med	čaj, kaiserka	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie na ananáse Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko
Streda	03.07.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Milánska Sekaný prírodný rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s džemom
Štvrtok	04.07.	čaj, chlieb maslo šunka 1/2ks paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová so zemiakmi Goralský guláš Noky	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla
Piatok	05.07.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hráškový krém Hoki na masle Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka
Sobota	06.07.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok	Pol. Kalerábová Bravčový perkelt Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Kukurličná kaša
Nedeľa	07.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, termix	Pol. Hašé s cestovinou Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra saláma OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

