

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

08.12.2025 - 14.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.12.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s bryndzou	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Slovenská ryža	
Utorok	09.12.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová s ovs.vločkami Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocné želé	Lokše zemiakové na sladko	
Streda	10.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, rožok nutela	Pol.Zemiaková so strúh.cestom Kuracie prsia na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Pečená jaternica Steril.šalát Chlieb	
Štvrtok	11.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Karfiolová s cest. Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Furmánske rezance Acidofilné mlieko	
Piatok	12.12.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Palacinky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	
Sobota	13.12.	kavovinový nápoj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Špenátová s guľčkami Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Nedeľa	14.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb 1/8 tav. syr	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa, Šalát miešaný Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Mozzarella	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

08.12.2025 - 14.12.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	08.12.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant cereálny	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s bryndzou	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Slovenská ryža	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Utorok	09.12.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Mrkvová s ovs.vločkami Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocné želé	Lokše zemiakové	obložený chlieb
Streda	10.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, rožok grahamový dia džem	Pol.Zemiaková so strúh.cestom Kuracie prsia na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Pečená jaternica Steril.šalát Chlieb	pizza rožok
Štvrtok	11.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Karfiolová s cest. Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Furmánske rezance Acidofilné mlieko	chlieb vieczrnný paštéka
Piatok	12.12.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	pagáč
Sobota	13.12.	kavovinový nápoj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Špenátová s guličkami Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	acidko
Nedeľa	14.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb 1/8 tav. syr	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa, Šalát miešaný DIA Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Mozzarella	chlieb slnec. ryby vo vl.šťave

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

08.12.2025 - 14.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.12.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Slovenská ryža	
Utorok	09.12.	čaj, chlieb maslo, saláma pór	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová s ovs.vločkami Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb	čaj, ovocné želé	Lokše zemiakové na sladko	
Streda	10.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, rožok džem	Pol.Zemiaková so strúh.cestom Kuracie prsia na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Džuvec ŠT. Chlieb	
Štvrtok	11.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Karfiolová s cest. Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Furmánske rezance Acidofilné mlieko	
Piatok	12.12.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paradajka	
Sobota	13.12.	kavovinový nápoj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Špenátová s guľčkami Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Nedeľa	14.12.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb 1/8 tav. syr	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa, Šalát miešaný ŠT. Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Mozzarella	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

