

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

03.11.2025 - 09.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	03.11.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Hrástková s údeným mäsom Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Morčací perkelt Ryža	
Utorok	04.11.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová krémová Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Salát miešaný	čaj, ovocné pyré	Zemiakové placky	
Streda	05.11.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb	Sanitačný deň Dusený karbonátok Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Štvrtok	06.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Brokolicová s cest. Bravčový stroganov Zemiaky opekané Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Piatok	07.11.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Hovädzia s celest.rezancami Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	08.11.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková biela Bravčové merano Cestoviny Zákusok	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Nedeľa	09.11.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kurací vyprážaný rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Ovocie	čaj, detská výživa	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

03.11.2025 - 09.11.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	03.11.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Hrástková s údeným mäsom Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Morčací perkelt Ryža	pizza rožok
Utorok	04.11.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Mrkvová krémová Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Salát miešaný	čaj, ovocné pyré	Zemiakové placky	chlieb viaczrnný nát.rybacia
Streda	05.11.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Sanitačný deň Dusený karbonátok Paradajková kapusta Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	pagáč
Štvrtok	06.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Brokolicová s cest. Bravčový stroganov Zemiaky opekané Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	chlieb kyjevský paštéka
Piatok	07.11.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Hovädzia s celest.rezancami DIA Zemľovka s ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	rožok gr. 1/8 tav.syr
Sobota	08.11.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková biela Bravčové merano Cestoviny Zákusok	čaj, ovocie	Kukurličná kaša	žemľa cereálna maslo šunka
Nedeľa	09.11.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kurací vyprážaný rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Ovocie	čaj, detská výživa	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	chlieb slnec. nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

03.11.2025 - 09.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	03.11.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Morčací perkelt Ryža	
Utorok	04.11.	čaj, chlieb maslo, saláma pór	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová krémová Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Salát miešaný ŠT.	čaj, ovocné pyré	Zemiakové lokše	
Streda	05.11.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb	Sanitačný deň Dusený karbonátok Paradajková kapusta čínska Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Štvrtok	06.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Brokolicová s cest. Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Piatok	07.11.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Hovädzia s celest.rezancami Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	08.11.	čaj, chlieb nátierka salámová šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková biela Bravčové merano Cestoviny Zákusok	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Nedeľa	09.11.	mlieko, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kurací prírodný rezeň Zemiaky varené Šalát paradajkový, Ovocie	čaj, dia detská výživa	Chlieb Nátierka rastlinná Pór	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

