

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025 -2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

29.12.2025 - 04.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.12.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpková s párkom Grenadír, Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	30.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma cibuľka	čaj, kocka cereálna	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Streda	31.12.	čaj závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Silvester Kapustnica, Chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom Vyprážené hoki Zemiakový šalát Huspenina, Chlieb Zákusok	
Štvrtok	01.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Nový rok Pol. Šošovicová so zel. a cestovinou Bravčové pečené Dusená baby mrkva Zemiaky varené. Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	
Piatok	02.01.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové na zelenine Zemiaky varené	
Sobota	03.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	
Nedeľa	04.01.	mlieko lupačka maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025 -2026

DIABETICKÁ

29.12.2025 - 04.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	29.12.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpková s párkom Grenadír, Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	croissant celozrnný
Utorok	30.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma cibuľka	čaj, kocka cereálna	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posypom	obložený chlieb
Streda	31.12.	čaj, chlieb syrokrém red'kovka	čaj, chlieb	Silvester Kapustnica, Chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom Vyprážané hoki Zemiakový šalát Huspenina, Chlieb DIA Zákusok	pizza rozok
Štvrtok	01.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Nový rok Pol. Šošovicová so zel. a cestovinou Bravčové pečené Dusená baby mrkva Zemiaky varené DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	chlieb slnč. Šunková pena
Piatok	02.01.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové na zelenine Zemiaky varené	pagáč
Sobota	03.01.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa cerealna	Pol. Zemiaková s majoránom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	rožok grahamový paštéka
Nedeľa	04.01.	mlieko chlieb maslo, dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb viacznrnný 1/8 tav.syr

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025 -2026

ŠETRIACA

29.12.2025 - 04.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.12.	čaj, chlieb syrokrem	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Grenadír, Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	30.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie soté Ryža, Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Streda	31.12.	čaj závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Silvester Kapustnica ŠT., Chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom Hoki na masle Zemiaková kaša Šalát paradajkový Huspenina, Chlieb Zákusok	
Štvrtok	01.01.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb maslo	Nový rok Pol. Fazuľková so strúh.cestom Bravčové pečené Dusená baby mrkva Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	
Piatok	02.01.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Bravčové na zelenine Zemiaky varené	
Sobota	03.01.	čaj, chlieb šunková pena pór	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Goralský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	

Nedeľa	04.01.	mlieko lupačka maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
---------------	--------	----------------------------------	-------------	---	-------------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

