

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

27.10.2025 - 02.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.10.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, croissant	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	
Utorok	28.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s makom	
Streda	29.10.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, kocka cereálna	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Marinované mäso Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Pečená jaternica Sterilizovaný šalát Chlieb	
Štvrtok	30.10.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s vajcom Hovädzia pečienka cigánska Cestoviny	čaj, jogurt ochutený	Zapekaná cuketa so syrom	
Piatok	31.10.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, rožok	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Pečené buchty s lekvárom	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	
Sobota	01.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa maslo	Pol. Karfiolová Sekaná Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocné želé	Cviklové rizoto Šalát ľadový	
Nedeľa	02.11.	kakao závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Tarhoňa Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

27.10.2025 - 02.11.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	27.10.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, croissant celozrnný	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	pagáč
Utorok	28.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Furmanské rezance	chlieb paštéka
Streda	29.10.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, kocka cereálna	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Marinované mäso Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Pečená jaternica Sterilizovaný šalát Chlieb	rožok grahamový džemové maslo
Štvrtok	30.10.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kocka cereálna	Pol. Rascová s vajcom Hovädzia pečienka cigánska Cestoviny	čaj, jogurt biely	Zapekaná cuketa so syrom	croissant
Piatok	31.10.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	kocka cereálna flóra
Sobota	01.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa cereálna maslo	Pol. Karfiolová Sekaná Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocné želé	Cviklové rizoto Šalát ľadový	pizza rožok
Nedeľa	02.11.	mlieko chlieb nátierka bryndzová	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Tarhoňa Šalát paradajkový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	chlieb slnec. ryby v konzerve

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

27.10.2025 - 02.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Ryby na masle Zemiaková kaša Šalát cviklový s jablkami	
Utorok	28.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Kuracie stehno pečené Zemiaky varené, Kompót	čaj, ovocie	Rezance so strúhankou	
Streda	29.10.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové špikované párkom Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Varený špekáčik Prívarok tekvicový Chlieb	
Štvrtok	30.10.	čaj, chlieb paštéka pór	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s vajcom Hovädzia pečienka na hrášku Cestoviny	čaj, jogurt ochutený	Zapekaná cuketa so syrom	
Piatok	31.10.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok	Pol. Bravčové ragú Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Pór	
Sobota	01.11.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, žemľa maslo	Pol. Karfiolová Diétna sekaná Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocné želé	Cviklové rizoto Šalát ľadový	
Nedeľa	02.11.	kakao závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Tarhoňa Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

