

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

24.11.2025 - 30.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.11.	čaj, chlieb maslo red'kovka	čaj, croissant	Pol. Pečeňová s ryžou Syrový nákyp, Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
Utorok	25.11.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok grahamový	Pol.Tekvicová Kurací gyros Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocné pyré	Pražské zapečené zemiaky	
Streda	26.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Šúlance so strúhankou	
Štvrtok	27.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma cibuľka	čaj, rožok	Pol. Hlivová so zeleninou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliacky s kapustou	
Piatok	28.11.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Kyjevské šči Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Sobota	29.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok maslo	Pol.Česká bramboračka Znojemský guláš Cestoviny, Ovocie	čaj, keks	Zeleninový nákyp Cvikla	
Nedeľa	30.11.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Záhorácky závitok Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

24.11.2025 - 30.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	24.11.	čaj, chlieb maslo red'kovka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Pečeňová s ryžou Syrový nákyp, Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	chlieb viacznrnný nátierka salámová
Utorok	25.11.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok grahamový	Pol.Tekvicová Kurací gyros Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocné pyré	Pražské zapečené zemiaky	pizza rožok
Streda	26.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	DIA Šúl'ance so strúhankou	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	27.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Hlivová so zeleninou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s kapustou	obložený chlieb
Piatok	28.11.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kyjevské šči Rizoto hráškové s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	žemľa cereálna maslo
Sobota	29.11.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Pol.Česká bramboračka Znojemský guláš Cestoviny, Ovocie	čaj, keks	Zeleninový nákyp Cvikla	pagáč
Nedeľa	30.11.	DIA biela káva chlieb nátierka tvarohová	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Záhorácky závitok Zemiaky varené, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský ryby vo vl.šťave

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

24.11.2025 - 30.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.11.	čaj, chlieb maslo šalát ľadový	čaj, croissant	Pol. Pečeňová s ryžou Syrový nákyp, Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
Utorok	25.11.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok	Pol.Tekvicová Lahôdkové kuracie mäso Ryža Šalát ľadový	čaj, ovocné pyré	Pražské zapečené zemiaky	
Streda	26.11.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový perkelt Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Šúľance so strúhankou	
Štvrtok	27.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mrveničkou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Fliačky s čínskou kapustou	
Piatok	28.11.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Kyjevské šči ŠT. Rizoto hráškové s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Pór	
Sobota	29.11.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, rožok maslo	Pol.Česká bramboračka Znojemský guláš Cestoviny, Ovocie	čaj, keks	Zeleninový nákyp Cvikla	
Nedeľa	30.11.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové špikované párkom Zemiaky varené, Šalát miešaný ŠT. Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

