

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

22.12.2025 - 28.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.12.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok	Pol. Kelová s klobásou Zapekaná cuketa so syrom Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Ryža Cvikla	
Utorok	23.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa maslo Flóra	Pol. Zemiaková valašská Námornícke mäso Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	24.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, kaiserka	Štedrý deň Kapustnica, Chlieb	čaj, ovocné želé	Oplátka s medom Opekance s makom Vyprážané hoki Zemiakový šalát Ovocie, Zákusok	
Štvrtok	25.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	1. Sviatok Vianočný Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Piatok	26.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	2. Sviatok Vianočný Pol. Slepacia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	
Sobota	27.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Hrástková s údeným mäsom Rezance s makom	čaj, ovocné pyré	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Nedeľa	28.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Prírodný kurací rezeň Ryža, Kompót	čaj, termix	Chlieb Rastlinná nátierka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

22.12.2025 - 28.12.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	22.12.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s klobásou Zapekaná cuketa so syrom Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Ryža Cvikla	pizza rožok
Utorok	23.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa cereálna maslo Flóra	Pol. Zemiaková valašská Námornícke mäso Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	chlieb rastlinná nátierka
Streda	24.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Štedrý deň Kapustnica, Chlieb	čaj, ovocné želé	Oplátka s medom Opekance s makom Vyprážené hoki Zemiakový šalát Ovocie DIA Zákusok	rožok grahamový flóra
Štvrtok	25.12.	biela káva chlieb nátierka liptovská	čaj, chlieb	1. Sviatok Vianočný Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža, DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb 1/8 tav.syr
Piatok	26.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	2. Sviatok Vianočný Pol. Slepacia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát paradaikový. DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	acidko
Sobota	27.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Hrástková s údeným mäsom DIA Rezance s makom	čaj, ovocné pyré	Plovdivské mäso Zemiaky varené	pagáč
Nedeľa	28.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Prírodný kurací rezeň Ryža, Kompót	čaj, jogurt biely	Chlieb Rastlinná nátierka	croissant

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

22.12.2025 - 28.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.12.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok	Pol. Francúzska Zapekaná cuketa so syrom Šalát ľadový	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Ryža Cvikla	
Utorok	23.12.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, žemľa maslo Flóra	Pol. Zemiaková valašská Námornícke mäso Tarhoňa Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	24.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, kaiserka	Štedrý deň Kapustnica ŠT., Chlieb	čaj, ovocné želé	Oplátka s medom Opekance s tvarohom Hoki na masle Zemiakový šalát ŠT. Ovocie, Zákusok	
Štvrtok	25.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	1. Sviatok Vianočný Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Piatok	26.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, chlieb	2. Sviatok Vianočný Pol. Slepacia s niťovkami Obrátený bravčový rezeň Zemiaková kaša Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica neúdená	
Sobota	27.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Ovocné knedlíčky s posypom	čaj, ovocné pyré	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Nedeľa	28.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Prírodný kurací rezeň Ryža, Kompót	čaj, termix	Chlieb Rastlinná nátierka	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

