

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

19.01.2026 - 25.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.01.	čaj, chlieb šunková pena red'kovka	čaj, žemľa	Pol. Hlivová so zeleninou Pirohy bryndzové s cibuľkou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	
Utorok	20.01.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Brokolicová s cestovinou Kurací gyros Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	
Streda	21.01.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Štvrtok	22.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paprika	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová domáca Bratislavské mäso Cestoviny	čaj, ovocné želé	Cviklové rizoto	
Piatok	23.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, žemľa	Pol. Slepacia s niťovkami Vyprážaný karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Sobota	24.01.	čaj, chlieb maslo mozzarella pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová s haluškami Dusený karbonátok Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	čaj, ovocie	Morčacie mäso na majoráne Zemiaky varené	
Nedeľa	25.01.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb maslo Flóra	Pol. Ragú s cestovinou Španielský vtáčik Ryža, Šalát z čínskej kapusty Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

19.01.2026 - 25.01.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	19.01.	čaj, chlieb šunková pena red'kovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Hlivová so zeleninou Pirohy bryndzové s cibuľkou	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	pagáč
Utorok	20.01.	čaj chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Brokolicová s cestovinou Kurací gyros Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	croissant celozrnný
Streda	21.01.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Tekvicová Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posypom	chlieb viaczrnný meat
Štvrtok	22.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paprika	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová domáca Bratislavské mäso Cestoviny	čaj, ovocné želé	Cviklové rizoto	obložený chlieb
Piatok	23.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, žemľa cereálna	Pol. Slepacia s niťovkami Vyprážaný karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	rožok grahamový ryby v konzerve
Sobota	24.01.	čaj, chlieb maslo mozzarella pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová s haluškami Dusený karbonátok Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	čaj, ovocie	Morčacie mäso na majoráne Zemiaky varené	pizza rožok
Nedeľa	25.01.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb maslo Flóra	Pol. Ragú s cestovinou Španielský vtáčik Ryža, Šalát z čínskej kapusty Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	vchlieb kyjevský šunková pena

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

19.01.2026 - 25.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.01.	čaj, chlieb šunková pena šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Krúpková Bolonské špagety	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku Tarhoňa	
Utorok	20.01.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Brokolicová s cestovinou Kuracie soté Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	
Streda	21.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Štvrtok	22.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová domáca Bratislavské mäso Cestoviny	čaj, ovocné želé	Cviklové rizoto	
Piatok	23.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, žemľa	Pol. Slepacia s niťovkami Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	24.01.	čaj, chlieb maslo mozzarella pór	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s haluškami Dusený karbonátok Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Morčacie mäso na majoráne Zemiaky varené	
Nedeľa	25.01.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, chlieb maslo Flóra	Pol. Ragú s cestovinou Španielský vtáčik Ryža, Šalát z čínskej kapusty Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

