

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

15.12.2025 - 21.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.12.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, rožok maslo	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Kuracie záhradnícke Zemiaky varené	
Utorok	16.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Streda	17.12.	čaj, chlieb nátierka liptovská red'kovka	čaj, kaiserka	Pol. Z červenej šošovice Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	
Štvrtok	18.12.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Dusený karbonátok Prívarok kelový, Chlieb	čaj, ovocné pyré	Rizoto s tofu Šalát mrkvový	
Piatok	19.12.	čaj, chlieb maslo 1/8 tav.syr	čaj, rožok jogurt	Pol. Boršč Pečené buchty s lekvárom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	20.12.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, žemľa	Pol. Sedliacka Bravčové na rasci Zemiaková kaša Cvikla	čaj, keks	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	21.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie prsia pod broskyňou Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

15.12.2025 - 21.12.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	15.12.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, kocka cereálna maslo	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Kuracie záhradnícke Zemiaky varené	croissant
Utorok	16.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	DIA Ryžová kaša s posýpkou	chlieb viacvrstvný paštéka
Streda	17.12.	čaj, chlieb nátierka liptovská red'kovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Z červenej šošovice Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	rožok gr. dia džemové maslo
Štvrtok	18.12.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Dusený karbonátok Prívarok kelový, Chlieb	čaj, ovocné pyré	Rizoto s tofu Šalát mrkvový	pizza rožok
Piatok	19.12.	čaj, chlieb maslo 1/8 tav.syr	čaj, rožok grahamový jogurt	Pol. Boršč DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	pagáč
Sobota	20.12.	čaj, chlieb nátierka drožd'ová so salámou	čaj, žemľa cereálna	Pol. Sedliacka Bravčové na rasci Zemiaková kaša Cvikla	čaj, dia keks	Brokolica po taliansky	rožok gr. acidko
Nedeľa	21.12.	DIA biela káva chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie prsia pod broskyňou Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb sneč. nátierka rastlinná

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

15.12.2025 - 21.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Krúpková Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Kuracie záhradnícke Zemiaky varené	
Utorok	16.12.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Milánska Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát ľadový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Streda	17.12.	čaj, chlieb nátierka liptovská pór	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková Hovädzia pečienka prírodná Slovenská ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Živánska na pekáči ŠT. Cvikla	
Štvrtok	18.12.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Dusený karbonátok Prívarok zemiakový, Chlieb	čaj, ovocné pyré	Rizoto s tofu Šalát mrkvový	
Piatok	19.12.	čaj, chlieb maslo 1/8 tav.syr	čaj, rožok jogurt	Pol. Boršč ŠT. Šúl'ance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	20.12.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa	Pol. Sedliacka Bravčové na rasci Zemiaková kaša Cvikla	čaj, keks	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	21.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie prsia pod broskyňou Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

