

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

01.12.2025 - 07.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.12.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	
Utorok	02.12.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Sekaná Tekvicový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Streda	03.12.	čaj, chlieb párková klobása horčica	čaj, rožok maslo Flóra	Pol. Paradajková s pohánkou Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža Kompót	čaj, ovocie	Maďarské fliačky Acidko	
Štvrtok	04.12.	kakao, lúpačka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s liat.cestom Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocné pyré	Rizoto s mäsom Cvikla	
Piatok	05.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok grahamový	Pol. Goralská Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	06.12.	čaj, chlieb nátierka škvarková paradajka	čaj, žemľa	Pol. Škótska Bravčové dusené v keli Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	07.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Viedenská roštenka Slovenská ryža, Šalát miešaný, Ovocie	čaj, jogurt	Chlieb Rastlinná nátierka Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

01.12.2025 - 07.12.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	01.12.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Frankfurtská Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	croissant
Utorok	02.12.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, kaiserka cereálna	Sanitačný deň Sekaná Tekvicový prívarok Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	rožok grahamový flóra
Streda	03.12.	čaj, chlieb párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový maslo Flóra	Pol. Paradajková s pohánkou Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža DIA Kompót	čaj, ovocie	Maďarské fľačky Acidko	chlieb slnec. paštéka
Štvrtok	04.12.	mlieko, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s liat.cestom Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocné pyré	Rizoto s mäsom Cvikla	žemľa cereálna 1/8 tav.syr
Piatok	05.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok grahamový	Pol. Goralská DIA Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	pagáč
Sobota	06.12.	čaj, chlieb nátierka škvarková paradajka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Škótska Bravčové dusené v keli Zemiaky pučené	čaj, ovocie	Brokolicovo karfiolový nákyp Cvikla	rožok grahamový maslo šunka
Nedeľa	07.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Viedenská roštenka Slovenská ryža, Šalát miešaný, Ovocie	čaj, jogurt	Chlieb Rastlinná nátierka Paprika	chlieb kyjevský nát.maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

01.12.2025 - 07.12.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	01.12.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	
Utorok	02.12.	čaj, chlieb maslo parenica neúdená	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Diétna sekaná Tekvicový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Streda	03.12.	čaj, chlieb párková klobása kečup	čaj, rožok maslo Flóra	Pol. Paradajková s cest. Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža Kompót	čaj, ovocie	Maďarské fliačky Acidko	
Štvrtok	04.12.	kakao, lúpačka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s liat.cestom Milánske zemiaky ŠT. Šalát ľadový	čaj, ovocné pyré	Rizoto s mäsom Cvikla	
Piatok	05.12.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok maslo	Pol. Fazuľková s mäsom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	06.12.	čaj, chlieb paštékové maslo paradajka	čaj, žemľa	Pol. Škótska Bravčové dusené, Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	

Nedeľa	07.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Viedenská roštenka Slovenská ryža, Šalát miešaný, Ovocie	čaj, jogurt	Chlieb Rastlinná nátierka Pór	
---------------	--------	-----------------------------------	-------------	--	-------------	-------------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

