

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

05.01.2026 - 11.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.01.	čaj, chlieb maslo red'kovka	čaj, croissant	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Zemiaky pučené	
Utorok	06.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paprika	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kurací rezeň v cestíčku Zemiaková kaša Šalát paradajkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella	
Streda	07.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cestovinou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	
Štvrtok	08.01.	čaj, chlieb paštéka lososová paradajka	čaj, rožok	Pol. Valašská Hovädzia pečienka pražská Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Piatok	09.01.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom Ovocné knedlíčky s posypom	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	
Sobota	10.01.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, žemľa flóra	Pol. Milánska Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát sterilizovaný	čaj, termix	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	11.01.	kakao vianočka, maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

05.01.2026 - 11.01.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	05.01.	čaj, chlieb maslo red'kovka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Zemiaky pučené	chlieb kyjevský šunková pena
Utorok	06.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paprika	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kurací rezeň v cestíčku Zemiaková kaša Šalát paradajkový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella	chlieb viacznrnný nát.rybacia
Streda	07.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kalerábová s cestovinou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Kukuričná kaša	pagáč
Štvrtok	08.01.	čaj, chlieb paštéka lososová paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Valašská Hovädzia pečienka pražská Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	obložený chlieb
Piatok	09.01.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom Palacinky s dia džemom	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	pizza rožok
Sobota	10.01.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, žemľa cereálna flóra	Pol. Milánska Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát sterilizovaný	čaj, jogurt biely	Cestoviny s vajcom Cvikla	rožok grahamový nátierka salámová
Nedeľa	11.01.	DIA kakao chlieb , maslo DIA džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb slnec. paštéka

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

05.01.2026 - 11.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.01.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Zemiaky varené	
Utorok	06.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paradajka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella	
Streda	07.01.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cestovinou Segedínsky guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Kukurličná kaša	
Štvrtok	08.01.	čaj, chlieb paštéka lososová paradajka	čaj, rožok	Pol. Valašská Hovädzia pečienka pražská Ryža Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Piatok	09.01.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ovocné knedlíčky s posypom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Šunka OA	
Sobota	10.01.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, žemľa flóra	Pol. Milánska Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, termix	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Nedeľa	11.01.	kakao vianočka, maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové špikované párkom Ryža, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

Vertical line segment

Vertical line segment