

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

13.05.2024 - 19.05.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	13.05.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Tekvicová Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát cviklový s jablkami	
<b>Utorok</b>	14.05.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Mozzarella Maslo Flóra Cibuľka jarná	
<b>Streda</b>	15.05.	čaj, chlieb nátierka drožďová 1/2ks paradajky	čaj, zrno	Pol. Zemiaková valašská Bravčové dusené Dusená baby mrkva Slovenská ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	16.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mrveničkou Hovädzí stroganov Zemiaky opekané Šalát miešaný	čaj, puding	Fliačky s kalerábom	
<b>Piatok</b>	17.05.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľová s klobásou Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika 1/2ks	
<b>Sobota</b>	18.05.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, zrno	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	
<b>Nedeľa</b>	19.05.	kakao lúpačka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2024

13.05.2024 - 19.05.2024

## DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	13.05.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Tekvicová Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát cviklový s jablkami	<b>croissant celozrnný</b>
<b>Utorok</b>	14.05.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb <b>kyjevský, DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Mozzarella Maslo Flóra Cibuľka jarná	<b>pagáč</b>
<b>Streda</b>	15.05.	čaj, chlieb nátierka drožďová 1/2ks paradajky	čaj, zrno	Pol. Zemiaková valašská Bravčové dusené Dusená baby mrkva Slovenská ryža	čaj, ovocie	<b>Šunková pizza</b>	<b>kaiserka cereálna dia džemové</b>
<b>Štvrtok</b>	16.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Hovädzí stroganov <b>1/2 Zemiaky opekané, 1/2 Ryža</b> Šalát miešaný	čaj, puding	Fliacky s kalerábom	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	17.05.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok grahamový	Pol. Fazuľová s klobásou <b>DIA</b> Tvarohový nákyp <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika 1/2ks	<b>pizza bagetka</b>
<b>Sobota</b>	18.05.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, zrno	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	<b>kaiserka cereálna maslo fl.</b>
<b>Nedeľa</b>	19.05.	<b>dia</b> kakao <b>chlieb</b> maslo <b>dia džem</b>	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	<b>chlieb sneč. paštéka</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

13.05.2024 - 19.05.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	13.05.	čaj, chlieb nátierka z taveného syra	čaj, kaiserka	Pol. Tekvicová Francúzske zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát cviklový s jablkami	
<b>Utorok</b>	14.05.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Mozzarella Maslo Flóra Pór	
<b>Streda</b>	15.05.	čaj, chlieb paštekové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Bravčové dusené Dusená baby mrkva Slovenská ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	16.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s mrveničkou Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, puding	Fliacky s kalerábom	
<b>Piatok</b>	17.05.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Saláma D. Paradaika 1/2ks	
<b>Sobota</b>	18.05.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, kaiserka	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
<b>Nedeľa</b>	19.05.	kakao lúpačka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Kuracie na ananáse Ryža	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



