

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

08.07.2024 - 14.07.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.07.	čaj, chlieb maslo cibuľka	čaj, rožok 1/8 tav syr	Pol. Hřstková Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Slovenská ryža	
Utorok	09.07.	čaj, lupačka medové maslo	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Koložvárska kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka Paradajka 1/2 ks	
Streda	10.07.	čaj, chlieb pečeňový syr redkovka	čaj, rožok grahamový	Pol Zeleninová s liat.cestom Hovädzí strohanov Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	11.07.	ča, chlieb párky horčica	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Furmanské rezance	
Piatok	12.07.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, zrno	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	13.07.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks papriky	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s cestovinou Bravčový guláš Noky Steril.šalát	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	
Nedeľa	14.07.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, ovocné pyré	Pol. Slepacia s niťovkami Štefánske mäso Tarhoňa Šalát cviklový s jablkami	čaj, keks	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika 1/4 ks	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

08.07.2024 - 14.07.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	08.07.	čaj, chlieb maslo cibuľka	čaj, rožok grahamový 1/8 tav syr	Pol. Hrástková Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Slovenská ryža	pagáč
Utorok	09.07.	čaj, chlieb dia džemové maslo	čaj, kaiserka cereálna	Sanitačný deň Koložvárska kapusta Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka Paradajka 1/2 ks	jogurt biely
Streda	10.07.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol Zeleninová s liat.cestom Hovädzí strohanov Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Varené vajce Tekvicový prívarok Zemiaky varené	chlieb maslo
Štvrtok	11.07.	ča, chlieb párky horčica	čaj, žemľa viacvrnná maslo	Pol. Špenátová s rožkom Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Furmanské rezance	pizza bagetka
Piatok	12.07.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, zrno	Pol. Gulášová s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	rožok grahamový ryby v konzerve
Sobota	13.07.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks papriky	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová s cestovinou Bravčový guláš Noky Steril.šalát	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	obložený chlieb
Nedeľa	14.07.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, ovocné pyré	Pol. Slepacia s niťovkami Štefánske mäso Tarhoňa Šalát cviklový s jablkami	čaj, DIA keks	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika 1/4 ks	acidko

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

08.07.2024 - 14.07.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.07.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok 1/8 tav syr	Pol. Fazuľková so strúh.cestom Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Slovenská ryža	
Utorok	09.07.	čaj, lupačka medové maslo	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka Paradajka 1/2 ks	
Streda	10.07.	čaj, chlieb maslo, šunka pór	čaj, rožok	Pol Zeleninová s liat.cestom Hovädzí strohanov Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	11.07.	ča, chlieb párky kečup	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Furmanské rezance	
Piatok	12.07.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, žemľa	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	13.07.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s cestovinou Bravčový guláš Noky Kompót	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom a paradajkami	

Nedeľa	14.07.	čaj, chlieb maslo saláma D.	čaj, ovocné pyré	Pol. Slepačia s niťovkami Štefánske mäso Tarhoňa Šalát cviklový s jablkami	čaj, keks	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka 1/2 ks	
---------------	--------	-----------------------------------	---------------------	---	-----------	--	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

