

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

24.10.2022 - 30.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.10.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Polievka Boršč Buchty na pare s kakaom	čaj, ovocie	Bravčové merano Cestovina	
Utorok	25.10.	čaj chlieb syrokrem paradajka	čaj, zrno	Polievka mrkvovo šošovicová Hovädzí stroganov Ryža Šalát miešaný	čaj, detská výživa	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou, chlieb	
Streda	26.10.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Polievka zeleninová s ryžou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očká	
Štvrtok	27.10.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka fazuľková so zem. Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou	
Piatok	28.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, rožok	Polievka rybacia Zeleninový rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát paradajkový	čaj, puding	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Sobota	29.10.	čaj chlieb nátierka škvarková	čaj, zrno	Polievka rascová s liat.cestom Bolonské špagety	čaj, ovocie	Zemiakové placky Acidko	
Nedeľa	30.10.	biela káva vianočka maslo džem	čaj, žemľa	Polievka slepačia s niť. Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát uhorkový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

24.10.2022 - 30.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	24.10.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Polievka Boršč Rezance s dia džemom a orechami	čaj, ovocie	Bravčové merano Cestovina	chlieb 1/2 meat
Utorok	25.10.	čaj chlieb syrokrém paradajka	čaj, zrno	Polievka mrkvovo šošovicová Hovädzí stroganov 1/2 Ryža, 1/2 opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, detská výživa	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou, chlieb	jogurt biely
Streda	26.10.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Polievka zeleninová s ryžou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb kyjevský Sledové očká	zrno, šunková pena 1/2
Štvrtok	27.10.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka fazuľková so zem. Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Piatok	28.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, pagáč	Polievka rybacia Zeleninový rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát paradajkový	čaj, DIA puding	Restovaná pečeň na póre Ryža	croissant celozrnný
Sobota	29.10.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, zrno	Polievka rascová s liat.cestom Bolonské špagety	čaj, ovocie	Zemiakové placky Acidko	chlieb ryby v tomate
Nedeľa	30.10.	DIA biela káva chlieb kyjevský maslo DIA džem	čaj, žemľa viacvrnná	Polievka slepačia s niť. Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát uhorkový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb syrokrém, saláma OA	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

24.10.2022 - 30.10.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	24.10.	čaj chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Polievka Boršč ŠETR. Rezance s džemom	čaj, ovocie	Bravčové merano Cestovina	
Utorok	25.10.	čaj chlieb syrokrem paradajka	čaj, zrno	Polievka mrkvová krémová Hovädzí stroganov Ryža Šalát ľadový	čaj, detská výživa	Varená špekačka s kečupom chlieb	
Streda	26.10.	čaj, chlieb praženica	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Polievka zeleninová s ryžou Kuracie stehno pečené Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	
Štvrtok	27.10.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, žemľa	Polievka fazuľková so zem. Bravčový guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Pšenovú kašu s posýpkou	
Piatok	28.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, rožok	Polievka rybacia Zeleninový rezeň Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát paradajkový	čaj, puding	Restovaná pečeň na póre Ryža	
Sobota	29.10.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Polievka rascová s liat.cestom Bolonské špagety	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
Nedeľa	30.10.	biela káva vianočka maslo džem	čaj, žemľa	Polievka slepačia s niť. Španielsky vtáčik Slovenská ryža Šalát mrkvový, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku