

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

31.03.2025 - 06.04.2025

| Deň             | Dátum  | Raňai kv   | Desiata  | Obed  | Olovrant            | Večera  |  |
|-----------------|--------|--|--|---|---------------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 31.03. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo                       | čaj, rožok                                     | Pol. Zeleninová s pečeňovými<br>haluškami<br>Ryby po grécky<br>Zemiaková kaša                     | čaj, ovocie         | Rizoto s tofu syrom<br>Šalát mrkvový              |  |
| <b>Utorok</b>   | 01.04. | kavovinový nápoj<br>závin                            | čaj, chlieb<br>maslo                           | Pol. Paradajková s cestovinou<br>Bravčová pečienka sedliacka<br>Ryža<br>Šalát cviklový s jablkami | čaj, ovocie         | Brokolicovo karfiolový<br>nákyp<br>Zemiaky varené |  |
| <b>Streda</b>   | 02.04. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>red'kovka | čaj, zrno                                      | Pol. Francúzska<br>Plnená kapusta<br>Chlieb   | čaj, ovocie         | Rezance s džemom                                  |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 03.04. | čaj, chlieb<br>nátiarka tvarohová<br>s Ajvarom       | čaj, rožok                                     | Pol. Cesnaková s opr.žemľou<br>Kuracie prsia zapečené so špenátom<br>a syrom<br>Zemiaky varené    | čaj, jogurt         | Bravčová pečeň na<br>póre<br>Ryža                 |  |
| <b>Piatok</b>   | 04.04. | čaj, chlieb<br>syrokrem                              | čaj, rožok<br>grahamový<br>cherry<br>paradajky | Pol. Gulašová s mäsom<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým<br>krémom                                | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Meat<br>Paprika 1/2 ks                  |  |
| <b>Sobota</b>   | 05.04. | čaj, chlieb<br>nátiarka drožďová<br>so salámou, pór  | čaj, kaiserka                                  | Pol. Zemiaková so strúh.cestom<br>Bravčové cigánske<br>Slovenská ryža                             | čaj, ovocie         | Noky s vajcom<br>Cvikla                           |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 06.04. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>mozzarella         | čaj, chlieb                                    | Pol. Hašé s cestovinou<br>Poľský rezeň<br>Zemiaky na cibulke<br>Šalát uhorkový, Zákusok           | čaj, ovocné<br>pyré | Chlieb, syrokrem<br>Saláma OA                     |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2025

**DIABETICKÁ**

31.03.2025 - 06.04.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky  | Desiata  | Obed   | Olovrant            | Večera  | 2. večera                                   |
|-----------------|--------|--|--|--|---------------------|---|---|
| <b>Pondelok</b> | 31.03. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo                           | čaj, rožok<br><b>grahamový</b>                 | Pol. Zeleninová s pečeňovými<br>haluškami<br>Ryby po grécky<br>Zemiaková kaša                      | čaj, ovocie         | Rizoto s tofu syrom<br>Šalát mrkvový              | <b>chlieb<br/>toskánsky<br/>1/8 tav.syr</b> |
| <b>Utorok</b>   | 01.04. | kavovinový nápoj<br><b>chlieb<br/>maslo<br/>dia džem</b> | čaj, chlieb                                    | Pol. Paradajková s cestovinou<br>Bravčová pečienka sedliacka<br>Ryža<br>Šalát cviklový s jablkami  | čaj, ovocie         | Brokolicovo karfiolový<br>nákyp<br>Zemiaky varené | <b>rožok gr.<br/>nát.maslo</b>              |
| <b>Streda</b>   | 02.04. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>red'kovka     | čaj, zrno                                      | Pol. Francúzska<br>Plnená kapusta<br>Chlieb  | čaj, ovocie         | <b>Fliačky s kalerábom</b>                        | <b>chlieb s<br/>lososovou<br/>nátierkou</b> |
| <b>Štvrtok</b>  | 03.04. | čaj, chlieb<br>nátierka tvarohová<br>s Ajvarom           | čaj, <b>zemia<br/>viaczrnná</b>                | Pol. Cesnaková s opr.žemľou<br>Kuracie prsia zapečené so špenátom<br>a syrom<br>Zemiaky varené     | čaj, jogurt         | Bravčová pečeň na<br>póre<br>Ryža                 | <b>pagáč</b>                                |
| <b>Piatok</b>   | 04.04. | čaj, chlieb<br>syrokrem                                  | čaj, rožok<br>grahamový<br>cherry<br>paradajky | Pol. Gulašová s mäsom<br><b>Gnocchi v paradajkovej omáčke</b>                                      | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Meat<br>Paprika 1/2 ks                  | <b>dia výživa</b>                           |
| <b>Sobota</b>   | 05.04. | čaj, chlieb<br>nátierka drožd'ová<br>so salámou, pór     | čaj, kaiserka<br><b>cereálna</b>               | Pol. Zemiaková so strúh.cestom<br>Bravčové cigánske<br>Slovenská ryža                              | čaj, ovocie         | Noky s vajcom<br>Cvikla                           | <b>obložený<br/>chlieb</b>                  |
| <b>Nedeľa</b>   | 06.04. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>mozzarella             | čaj, chlieb                                    | Pol. Hašé s cestovinou<br>Poľský rezeň<br>Zemiaky na cibulke<br>Šalát uhorkový, <b>DIA</b> Zákusok | čaj, ovocné<br>pyré | Chlieb, syrokrem<br>Saláma OA                     | <b>acidko</b>                               |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

31.03.2025 - 06.04.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky   | Desiata                           | Obed  | Olovrant            | Večera  |  |
|-----------------|--------|---|-----------------------------------|---|---------------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 31.03. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo                              | čaj, rožok                        | Pol. Zeleninová s pečeňovými<br>haluškami<br>Ryby po grécky<br>Zemiaková kaša                     | čaj, ovocie         | Rizoto s tofu syrom<br>Šalát mrkvový              |  |
| <b>Utorok</b>   | 01.04. | kavovinový nápoj<br>závin                                   | čaj, chlieb<br>maslo              | Pol. Paradajková s cestovinou<br>Bravčová pečienka sedliacka<br>Ryža<br>Šalát cviklový s jablakmi | čaj, ovocie         | Brokolicovo karfiolový<br>nákyp<br>Zemiaky varené |  |
| <b>Streda</b>   | 02.04. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>cherry paradajky | čaj, žemľa                        | Pol. Francúzska<br>Plnená kapusta čínska<br>Chlieb  | čaj, ovocie         | Rezance s džemom                                  |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 03.04. | čaj, chlieb<br>nátierka tvarohová                           | čaj, rožok                        | Pol. Horácka<br>Kuracie prsia zapečené so špenátom<br>a syrom<br>Zemiaky varené                   | čaj, jogurt         | Bravčová pečeň na<br>póre<br>Ryža                 |  |
| <b>Piatok</b>   | 04.04. | čaj, chlieb<br>syrokrem                                     | čaj, rožok<br>cherry<br>paradajky | Pol. Gulašová s mäsom<br>Piškótové kocky s vanilkovým<br>krémom                                   | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Paštéka<br>Šalát ľadový                 |  |
| <b>Sobota</b>   | 05.04. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>salámová, pór                    | čaj, kaiserka                     | Pol. Zemiaková so strúh.cestom<br>Bravčové na zelenine<br>Slovenská ryža                          | čaj, ovocie         | Noky s vajcom<br>Cvikla                           |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 06.04. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>mozzarella                | čaj, chlieb                       | Pol. Hašé s cestovinou<br>Poľský rezeň<br>Zemiaky varené<br>Šalát miešaný ŠT., Zákusok            | čaj, ovocné<br>pyré | Chlieb, syrokrem<br>Saláma OA                     |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



