

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

30.12.2024 - 05.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	30.12.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Rezance s makom	čaj, ovocie	Kurací perkelt Slovenská ryža Kyslá uhorka	
<b>Utorok</b>	31.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	<b>Silvester</b> Kapustnica, Chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom Vyprážené ryby Zemiakový šalát Huspenina, Chlieb Zákusok	
<b>Streda</b>	01.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, ovocné pyré	<b>Nový rok</b> Pol. Šošovicová so zel.a cestovinou Bravčové pečené Dusená červená kapusta Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	
<b>Štvrtok</b>	02.01.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Kurací stroganov Ryža Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
<b>Piatok</b>	03.01.	čaj, chlieb maslo 1/4 paprika červená	čaj, croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Ryža	
<b>Sobota</b>	04.01.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, rožok	Pol. Rascová s krutónmi Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	05.01.	kakao vainočka maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové záhradnícke Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**DIABETICKÁ**

30.12.2024 - 05.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	30.12.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Frankfurtská <b>DIA</b> Rezance s makom	čaj, ovocie	Kurací perkelt Slovenská ryža Kyslá uhorka	<b>croissant celozrnný</b>
<b>Utorok</b>	31.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	<b>Silvester</b> Kapustnica, Chlieb <b>kyjevský</b>	čaj, ovocie	Oplátka s medom Vyprážené ryby Zemiakový šalát Huspenina, Chlieb <b>DIA</b> Zákusok	<b>rožok grahamový maslo</b>
<b>Streda</b>	01.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, ovocné pyré	<b>Nový rok</b> Pol. Šošovicová so zel.a cestovinou Bravčové pečené Dusená červená kapusta Zemiaky varené, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	<b>chlieb šunková pena</b>
<b>Štvrtok</b>	02.01.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Kurací stroganov Ryža Tatárska omáčka	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Kukuričná kaša	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	03.01.	čaj, chlieb maslo 1/4 paprika červená	čaj, <b>DIA</b> croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Ryža	<b>pizza bagetka</b>
<b>Sobota</b>	04.01.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s krutónmi Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	<b>kaiserka cereálna nát.salámová</b>
<b>Nedeľa</b>	05.01.	<b>DIA</b> kakao <b>chlieb</b> maslo, <b>DIA</b> džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové záhradnícke Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	<b>chlieb sneč. 1/8 tav.syr</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

30.12.2024 - 05.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	30.12.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Pirohy sladké s posýpkou	čaj, ovocie	Kurací perkelt Slovenská ryža Šalát ľadový	
<b>Utorok</b>	31.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	<b>Silvester</b> Kapustnica ŠT., Chlieb	čaj, ovocie	Oplátka s medom Dusené ryby Zemiaková kaša Huspenina, Chlieb Zákusok	
<b>Streda</b>	01.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, ovocné pyré	<b>Nový rok</b> Pol. Fazuľková so strúh.cestom Bravčové pečené Dusená zelenina Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku	
<b>Štvrtok</b>	02.01.	čaj, chlieb nátierka tuniaková	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Kurací stroganov Ryža, Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
<b>Piatok</b>	03.01.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Ryža	
<b>Sobota</b>	04.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, rožok	Pol. Rascová s krutónmi Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Sedliacka omeleta Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	05.01.	kakao vainočka maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Bravčové záhradnícke Tarhoňa	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



