

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2025

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

28.04.2025 - 04.05.2025

| Deň             | Dátum  | Raňai kv                                           | Desiata                    | Obed                                                                                          | Olovrant                | Večera                                          |  |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 28.04. | čaj, chlieb<br>nátierka vajčiková                  | čaj, zrnó                  | Pol. Cuketová s mäsom<br>Strapačky s bryndzou                                                 | čaj, ovocie             | Bravčové na<br>paradajkách<br>Ryža              |  |
| <b>Utorok</b>   | 29.04. | čaj, chlieb<br>rastlinné maslo<br>šunka, paradajka | čaj, rožok                 | Pol. Rascová s krutónmi<br>Bravčový vrabec<br>Dusená červená kapusta<br>Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie             | Haruľa                                          |  |
| <b>Streda</b>   | 30.04. | čaj, chlieb<br>nátierka vlašská                    | čaj, kaiserka              | Pol. Zemiaková s majoránom<br>Bratislavské mäsové rizoto<br>Šalát mrkvový s jablkami          | čaj, ovocie             | Pečená špekáčka<br>Prívarok tekvicový<br>Chlieb |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 01.05. | čaj, chlieb<br>šunková pena                        | čaj, chlieb                | Pol. Špenátová s guľčkami<br>Štefánska sekaná<br>Zemiaky varené<br>Šalát miešaný              | čaj, ovocná<br>kapsička | Maďarské fliačky                                |  |
| <b>Piatok</b>   | 02.05. | čaj, chlieb<br>nátierka syrová                     | čaj, rožok<br>jogurt       | Pol. Cícerová s údeným mäsom<br>Ryžový nákyp s ovocím                                         | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Meat<br>Paprika červená               |  |
| <b>Sobota</b>   | 03.05. | čaj, chlieb<br>tlačenka<br>cibuľa                  | čaj, rožok                 | Pol. Hlivová<br>Francúzske zemiaky<br>Kyslá uhorka                                            | čaj, ovocie             | Pšenová kaša<br>s posýpkou                      |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 04.05. | čaj<br>sladké pečivo                               | čaj, chlieb<br>1/8 tav.syr | Pol. Hašé s cestovinou<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža, Kompót<br>Zákusok                    | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA              |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

28.04.2025 - 04.05.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                            | Desiata                                  | Obed                                                                                          | Olovrant                | Večera                                          | 2. večera                                           |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b> | 28.04. | čaj, chlieb<br>nátierka vajíčková                  | čaj, zrnó                                | Pol. Cuketová s mäsom<br>Strapačky s bryndzou                                                 | čaj, ovocie             | Bravčové na<br>paradajkách<br>Ryža              | <b>pagáč</b>                                        |
| <b>Utorok</b>   | 29.04. | čaj, chlieb<br>rastlinné maslo<br>šunka, paradajka | čaj, rožok<br><b>grahamový</b>           | Pol. Rascová s krutónmi<br>Bravčový vrabec<br>Dusená červená kapusta<br>Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie             | Haruľa                                          | <b>chlieb<br/>slnec.<br/>maslo</b>                  |
| <b>Streda</b>   | 30.04. | čaj, chlieb<br>nátierka vlašská                    | čaj, kaiserka<br><b>cereálna</b>         | Pol. Zemiaková s majoránom<br>Bratislavské mäsové rizoto<br>Šalát mrkvový s jablkami          | čaj, ovocie             | Pečená špekáčka<br>Prívarok tekvicový<br>Chlieb | <b>croissant</b>                                    |
| <b>Štvrtok</b>  | 01.05. | čaj, chlieb<br>šunková pena                        | čaj, chlieb                              | Pol. Špenátová s guľčkami<br>Štefánska sekaná<br>Zemiaky varené<br>Šalát miešaný              | čaj, ovocná<br>kapsička | Maďarské fliačky                                | <b>chlieb<br/>flóra</b>                             |
| <b>Piatok</b>   | 02.05. | čaj, chlieb<br>nátierka syrová                     | čaj, rožok<br><b>grahamový</b><br>jogurt | Pol. Cícerová s údeným mäsom<br><b>DIA</b> Ryžový nákyp s ovocím                              | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Meat<br>Paprika červená               | <b>chlieb<br/>toskánsky<br/>ryby v<br/>konzerve</b> |
| <b>Sobota</b>   | 03.05. | čaj, chlieb<br>tlačienka<br>cibuľa                 | čaj, <b>zrnó</b>                         | Pol. Hlivová<br>Francúzske zemiaky<br>Kyslá uhorka                                            | čaj, ovocie             | <b>DIA</b> Pšenová kaša<br>s posýpkou           | <b>rožok<br/>grahamový<br/>šunková<br/>pena</b>     |
| <b>Nedeľa</b>   | 04.05. | čaj<br><b>chlieb, maslo<br/>mozzarella</b>         | čaj, chlieb                              | Pol. Hašé s cestovinou<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža, <b>DIA</b> Kompót<br>DIA zákusok     | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA              | <b>chlieb s<br/>lossosovou<br/>nát.</b>             |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

28.04.2025 - 04.05.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                            | Desiata                    | Obed                                                                                         | Olovrant                | Večera                                          |  |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 28.04. | čaj, chlieb<br>nátierka vajíčková                  | čaj, kaiserka              | Pol. Cuketová s mäsom<br>Strapačky s tvarohom                                                | čaj, ovocie             | Bravčové na<br>paradajkách<br>Ryža              |  |
| <b>Utorok</b>   | 29.04. | čaj, chlieb<br>rastlinné maslo<br>šunka, paradajka | čaj, rožok                 | Pol. Rascová s krutónmi<br>Bravčový vrabec<br>Dusená čínska kapusta<br>Domáca žemľová knedľa | čaj, ovocie             | Zeleninový rezeň<br>Zemiaky varené<br>Cvikla    |  |
| <b>Streda</b>   | 30.04. | čaj, chlieb<br>nátierka vlašská                    | čaj, kaiserka              | Pol. Zemiaková s majoránom<br>Bratislavské mäsové rizoto<br>Šalát mrkvový s jablkami         | čaj, ovocie             | Varená špekáčka<br>Prívarok tekvicový<br>Chlieb |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 01.05. | čaj, chlieb<br>šunková pena                        | čaj, chlieb                | Pol. Špenátová s guľčkami<br>Štefánska sekaná<br>Zemiaky varené<br>Šalát miešaný ŠT.         | čaj, ovocná<br>kapsička | Maďarské fliacky                                |  |
| <b>Piatok</b>   | 02.05. | čaj, chlieb<br>nátierka syrová                     | čaj, rožok<br>jogurt       | Pol. Fazuľková s mäsom<br>Ryžový nákyp s ovocím                                              | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Paštéka<br>Paradajka                  |  |
| <b>Sobota</b>   | 03.05. | čaj, chlieb<br>maslo<br>saláma                     | čaj, rožok                 | Pol. Škótska<br>Francúzske zemiaky<br>Cvikla                                                 | čaj, ovocie             | Pšenová kaša<br>s posýpkou                      |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 04.05. | čaj<br>sladké pečivo                               | čaj, chlieb<br>1/8 tav.syr | Pol. Hašé s cestovinou<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža, Kompót<br>Zákusok                   | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA              |  |

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku





