

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

26.08.2024 - 01.09.2024

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.08.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Hústková Francúzske zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	27.08.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ryžou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	28.08.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková kyslá Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	
Štvrtok	29.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Šampiňónová so zel.a cestovinou Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Pšeňová kaša s posýpkou	
Piatok	30.08.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	31.08.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčový perkelt Šalátový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané s br.mäsom a zeleninou	
Nedeľa	01.09.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, jogurt biely	Pol. Ragú s niťovkami Námornícke mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

26.08.2024 - 01.09.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	26.08.	čaj, chlieb snečnicový kápiové maslo	čaj, zrnó	Pol. Hfstková Francúzske zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viaczná	pizza bagetka
Utorok	27.08.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ryžou Maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	obložený chlieb
Streda	28.08.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková kyslá Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	rožok grahamový Flóra
Štvrtok	29.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla pór	čaj, chlieb	Pol. Šampiňónová so zel.a cestovinou Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Srbské rizoto	chlieb kyjev. nát.maslo
Piatok	30.08.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	pagáč
Sobota	31.08.	DIA biela káva chlieb maslo dia džem	čaj, croissant	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčový perkelt Šalátový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané s br.mäsom a zeleninou	zrno 1/8 tav.syr
Nedeľa	01.09.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, jogurt biely	Pol. Ragú s niťovkami Námornícke mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella 1/2 papriky	chlieb ryby tuniak v konzerve

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

26.08.2024 - 01.09.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.08.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, žemľa	Pol. Fazul'ková so strúh.cestom Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	27.08.	čaj, chlieb maslo šunka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ryžou Maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	28.08.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková kyslá Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	
Štvrtok	29.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Sedliacka Kuracie fašírky Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Piatok	30.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Boršč ŠT. Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	31.08.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový perkelt Šalátový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané s br.mäsom a zeleninou	

Nedeľa	01.09.	čaj, chlieb maslo saláma paradajka 1/2ks	čaj, jogurt biely	Pol. Ragú s niťovkami Námornícke mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Zemplínsky koláč Maslo Med	
---------------	--------	---	----------------------	---	-------------	----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

