

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

26.05.2025 - 01.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.05.	čaj, lúpačka maslo	čaj, chlieb nutela	Pol. Cuketová s mäsom Špenátové halušky s nivou a hubami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	
Utorok	27.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna maslo	Pol. Milánska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaky varené, Kompót	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Streda	28.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paprika	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Hráškové rizoto s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Lievance	
Štvrtok	29.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla cherry paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s liat.cestom Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Zemiaky pučené	
Piatok	30.05.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Držková Rezance s makom Ochutené mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paradajka	
Sobota	31.05.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Cibuľová s mrvenicou Milánske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Šúlance s tvarohom Acidko	
Nedeľa	01.06.	čaj, závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia pečienka cigánska Tarhoňa, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Saláma OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

26.05.2025 - 01.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	26.05.	čaj, chlieb maslo	čaj, chlieb dia džem	Pol. Cuketová s mäsom Špenátové halušky s nivou a hubami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	pagáč
Utorok	27.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka cereálna maslo	Pol. Milánska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaky varené, DIA Kompót	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	chlieb toskánsky nát.rybacia
Streda	28.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka paprika	čaj, zrno	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Hráškové rizoto s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Karfiol ako mozoček Zemiaky varené Cvikla	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Štvrtok	29.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla cherry paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s liat.cestom Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Zemiaky pučené	chlieb maslo varené vajce
Piatok	30.05.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Držková DIA Rezance s makom Jogurt biely	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paradajka	zrno Flóra
Sobota	31.05.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Cibuľová s mrvenicou Milánske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Šúlance s tvarohom Acidko	croissant celozr.
Nedeľa	01.06.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzia pečienka cigánska Tarhoňa, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Saláma OA	chlieb sneč. nát.maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

26.05.2025 - 01.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.05.	čaj, lúpačka maslo	čaj, chlieb džem	Pol. Cuketová s mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	
Utorok	27.05.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, kaiserka maslo	Pol. Milánska Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené, Kompót	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Streda	28.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka s krutónmi Hráškové rizoto s kuracím mäsom Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Karfiol ako mozoček Zemiaky varené Cvikla	
Štvrtok	29.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla cherry paradajky	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb	čaj, ovocie	Kuracie na majoráne Zemiaky varené	
Piatok	30.05.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Ovocná žemľovka Ochutené mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paradajka	
Sobota	31.05.	čaj, chlieb maslo, saláma šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Krúpková Milánske zemiaky ŠT. Cvikla	čaj, ovocie	Šúľance s tvarohom Acidko	

Nedeľa	01.06.	čaj, závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepačia s niťovkami Hovädzia pečienka burgunská Tarhoňa, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Saláma OA	
--------	--------	------------	----------------------	--	-------------	----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

