

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

24.03.2025 - 30.03.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	24.03.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Rybacia Šúlance s makom Ochutené mlieko	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom Tarhoňa Šalát ľadový
Utorok	25.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzi stroganov Ryža Šalát paradajkový	čaj, keks	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Cvikla
Streda	26.03.	čaj, chlieb maslo paprika 1/2ks	čaj, croissant	Pol. Rascová s liat.cestom Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát hlávkový
Štvrtok	27.03.	čaj, chlieb nátierka škvarková paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková biela Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Piškotové kocky s vanilk.krémom
Piatok	28.03.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Kelová s klobásou Vyprážený syr Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka
Sobota	29.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská red'kovka	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s ryžou Dusený karbonátok Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	čaj, ovocie	Haruľa
Nedeľa	30.03.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Štefanské mäso Tarhoňa, Šalát miešaný Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika 1/2ks

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

24.03.2025 - 30.03.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	24.03.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, zrna	Pol. Rybacia DIA Šúľance s makom Jogurt biely	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom Tarhoňa Šalát ľadový	chlieb sneč. Flóra
Utorok	25.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzi stroganov Ryža Šalát paradajkový	čaj, dia keks	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Cvikla	kaiserka cereálna nát.rastlin.
Streda	26.03.	čaj, chlieb maslo paprika 1/2ks	čaj, dia croissant	Pol. Rascová s liat.cestom Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát hlávkový	chlieb paštekové maslo
Štvrtok	27.03.	čaj, chlieb nátierka škvarková paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková biela Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	rožok grahamový syr 1/8
Piatok	28.03.	DIA biela káva pagáč s lekvárom	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Kelová s klobásou Vyprážený syr Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	Acidko
Sobota	29.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová s ryžou Dusený karbonátok Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Haruľa	obložený chlieb
Nedeľa	30.03.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Štefanské mäso Tarhoňa, Šalát miešaný DIA Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika 1/2ks	chlieb toskanský ryby vo vl.šťave

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

24.03.2025 - 30.03.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok	24.03.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Rybacia Šúľance so strúhankou Ochutené mlieko	čaj, ovocie	Bravčové špikované párkom Tarhoňa Šalát ľadový
Utorok	25.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzi stroganov Ryža Šalát paradajkový	čaj, keks	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Cvikla
Streda	26.03.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Rascová s liat.cestom Kuracie stehno pečené Zemiaky varené, Kompót	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát hlávkový
Štvrtok	27.03.	čaj, chlieb maslo, šunka paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková biela Bravčový guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Piškotové kocky s vanilk.krémom
Piatok	28.03.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Fazuľková s párkom Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka
Sobota	29.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s ryžou Dusený karbonátok Prívarok zeleninový Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom a tvarohom

Nedeľa	30.03.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepačia s niťovkami Štefanské mäso Tarhoňa, Šalát miešaný ŠT. Zákusok	čaj, ovocné pyré	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK			vedúca str.úseku

