

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

24.02.2025 - 02.03.2025

| Deň             | Dátum  | Raňai kv   | Desiata                  | Obed  | Olovrant                | Večera  |  |
|-----------------|--------|--|--------------------------|---|-------------------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 24.02. | čaj, chlieb<br>maslo<br>med                          | čaj, rožok               | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami<br>Strapačky s bryndzou                            | čaj, ovocie             | Bravčové na rasci<br>Ryža<br>Šalát zelerovo<br>jablkový |  |
| <b>Utorok</b>   | 25.02. | čaj, chlieb<br>nátierka rastlinná<br>Gazdovská       | čaj, chlieb              | Pol. Milánska<br>Kuracie stehno provensálske<br>Zemiaková kaša                    | čaj, ovocie             | Bublanina<br>Kávovinový nápoj                           |  |
| <b>Streda</b>   | 26.02. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>red'kovka | čaj, kaiserka            | Pol. Slepacia s nit'ovkami<br>Koložvárska kapusta<br>Chlieb toskánsky             | čaj, ovocie             | Cestoviny s vajcom<br>Cvikla                            |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 27.02. | čaj, chlieb<br>syrokrem<br>paradajka 1/2ks           | čaj, jogurt<br>rožok     | Pol. Fazuľková kyslá<br>Bravčový perkelt<br>Tarhoňa<br>Kyslá uhorka               | čaj, ovocie             | Pražské zapečené<br>zemiaky                             |  |
| <b>Piatok</b>   | 28.02. | čaj, chlieb<br>nátierka cicerová<br>s tuniakom       | čaj, rožok<br>grahamový  | Pol. Gulášová s mäsom<br>Šišky s džemom<br>Ovocie                                 | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Paštéka<br>1/2ks paprika<br>červená           |  |
| <b>Sobota</b>   | 01.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>cibuľka                      | čaj, termix<br>croissant | Pol. Karfiolová so zem.<br>Znojenský guláš<br>Cestoviny                           | čaj, ovocie             | Tofu na čínsky<br>spôsob<br>Ryža                        |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 02.03. | mlieko, chlieb<br>maslo<br>syr tehla                 | čaj, chlieb              | Pol. Ragú s cestovinou<br>Hovädzia pečenka burgunská<br>Zemiaky varené<br>Zákusok | čaj, ovocná<br>kapsička | Chlieb, maslo Flóra<br>saláma OA                        |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2025

24.02.2025 - 02.03.2025

### DIABETICKÁ

| Deň             | Dátum  | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Olovrant                | Večera  | 2. večera                                      |
|-----------------|--------|--|--|---|-------------------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 24.02. | čaj, chlieb<br><b>kápiové maslo</b>                  | čaj, rožok<br>grahamový                            | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami<br>Strapačky s bryndzou  | čaj, ovocie             | Bravčové na rasci<br>Ryža<br>Šalát zelerovo<br>jablkový | <b>croissant</b>                               |
| <b>Utorok</b>   | 25.02. | čaj, chlieb<br>nátierka rastlinná<br>Gazdovská       | čaj, chlieb  | Pol. Milánska<br>Kuracie stehno provensálske<br>Zemiaková kaša                                | čaj, ovocie             | <b>DIA</b> Bublanina<br>Kávovinový nápoj                | <b>obložený<br/>chlieb</b>                     |
| <b>Streda</b>   | 26.02. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>red'kovka | čaj, kaiserka<br><b>cereálna</b>                   | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Koložvárska kapusta<br>Chlieb toskánsky                          | čaj, ovocie             | Cestoviny s vajcom<br>Cvikla                            | pizza bagetka                                  |
| <b>Štvrtok</b>  | 27.02. | čaj, chlieb<br>syrokrem<br>paradajka 1/2ks           | čaj, jogurt<br><b>biely</b> , rožok<br>grahamový   | Pol. Fazuľková kyslá<br>Bravčový perkelt<br>Tarhoňa<br>Kyslá uhorka                           | čaj, ovocie             | Pražské zapečené<br>zemiaky                             | <b>chlieb<br/>toskánsky<br/>maslo</b>          |
| <b>Piatok</b>   | 28.02. | čaj, chlieb<br>nátierka cicerová<br>s tuniakom       | čaj, rožok<br>grahamový                            | Pol. Gulášová s mäsom<br><b>DIA Šúľance so strúhankou</b><br>Ovocie                           | čaj, ovocie             | Chlieb<br>Paštéka<br>1/2ks paprika<br>červená           | <b>pagáč</b>                                   |
| <b>Sobota</b>   | 01.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>cibuľka                      | čaj, <b>jogurt<br/>biely<br/>dia<br/>croissant</b> | Pol. Karfiolová so zem.<br>Znojenský guláš<br>Cestoviny                                       | čaj, ovocie             | Tofu na čínsky<br>spôsob<br>Ryža                        | <b>rožok gr.<br/>Flóra</b>                     |
| <b>Nedeľa</b>   | 02.03. | mlieko, chlieb<br>maslo<br>syr tehla                 | čaj, chlieb  | Pol. Ragú s cestovinou<br>Hovädzia pečienka burgunská<br>Zemiaky varené<br><b>DIA</b> Zákusok | čaj, ovocná<br>kapsička | Chlieb, maslo Flóra<br>saláma OA                        | <b>chlieb<br/>slnič.<br/>ryby v<br/>tomate</b> |

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

24.02.2025 - 02.03.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky  | Desiata                  | Obed   | Olovrant    | Večera  |  |
|-----------------|--------|--|--------------------------|--|-------------|---|--|
| <b>Pondelok</b> | 24.02. | čaj, chlieb<br>maslo<br>med                    | čaj, rožok               | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami<br>Strapačky furmánske                          | čaj, ovocie | Bravčové na rasci<br>Ryža<br>Šalát zelerovo<br>jablkový |  |
| <b>Utorok</b>   | 25.02. | čaj, chlieb<br>nátierka tofu                   | čaj, chlieb              | Pol. Milánska<br>Kuracie stehno provensálske<br>Zemiaková kaša                 | čaj, ovocie | Bublanina<br>Kávovinový nápoj                           |  |
| <b>Streda</b>   | 26.02. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>pór | čaj, kaiserka            | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Koložvárska kapusta ŠT.<br>Chlieb                 | čaj, ovocie | Cestoviny s vajcom<br>Cvikla                            |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 27.02. | čaj, chlieb<br>syrokrem<br>paradajka 1/2ks     | čaj, jogurt<br>rožok     | Pol. Fazuľková kyslá<br>Bravčový perkelt<br>Tarhoňa<br>Šalát cviklový s jablk. | čaj, ovocie | Pražské zapečené<br>zemiaky                             |  |
| <b>Piatok</b>   | 28.02. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia                | čaj, rožok               | Pol. Gulášová s mäsom<br>Šúlance so strúhankou<br>Ovocie                       | čaj, ovocie | Chlieb<br>Paštéka<br>1ks paradajka                      |  |
| <b>Sobota</b>   | 01.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>šalát ľadový           | čaj, termix<br>croissant | Pol. Karfiolová so zem.<br>Znojenský guláš<br>Cestoviny                        | čaj, ovocie | Tofu na zelenine<br>Ryža                                |  |

|               |        |                                      |             |  |                         |                                  |  |
|---------------|--------|--------------------------------------|-------------|--|-------------------------|----------------------------------|--|
| <b>Nedeľa</b> | 02.03. | mlieko, chlieb<br>maslo<br>syr tehla | čaj, chlieb | Pol. Ragú s cestovinou<br>Hovädzia pečienka burgunská<br>Zemiaky varené<br>Zákusok | čaj, ovocná<br>kapsička | Chlieb, maslo Flóra<br>saláma OA |  |
|---------------|--------|--------------------------------------|-------------|--|-------------------------|----------------------------------|--|

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



