

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

21.10.2024 - 27.10.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Pondelok</b>	21.10.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Zeleninová s ryžou Strapačky s bryndzou	čaj, ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža
<b>Utorok</b>	22.10.	čaj, sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, keks	Pečená jaternica Zemiaky varené Steril.šalát
<b>Streda</b>	23.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok	Pol. Vločková Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla
<b>Štvrtok</b>	24.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková kyslá Námornícke mäso Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou
<b>Piatok</b>	25.10.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrvenicou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka
<b>Sobota</b>	26.10.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová so zemiakmi Horniacky guláš Chlieb	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom
<b>Nedeľa</b>	27.10.	kakao chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**DIABETICKÁ**

14.10.2024 - 20.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	21.10.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Zeleninová s ryžou Strapačky s bryndzou	čaj, ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	<b>chlieb Flóra</b>
<b>Utorok</b>	22.10.	čaj, <b>chlieb maslo mozzarella</b>	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, <b>DIA keks</b>	Pečená jaternica Zemiaky varené Steril.šalát	<b>rožok gr. paštéta 1/2ks</b>
<b>Streda</b>	23.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, <b>žemľa viaczrnná</b>	Pol. Vločková Bravčové pečené Dusená kyslá kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	<b>kaiserka cereálna jogurt biely</b>
<b>Štvrtok</b>	24.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový <b>1/8 tavený syr</b>	Pol. Zemiaková kyslá Námornícke mäso Tarhoňa Šalát uhorkový, <b>Ovocie</b>	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Krupicová kaša s posýpkou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	25.10.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Cibuľová s mrvenicou Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	26.10.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, <b>kaiserka cereálna</b>	Pol. Zelerová so zemiakmi Horniacky guláš Chlieb <b>slniečnicový</b>	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	<b>rožok gr. ryby vo vl.š'tave</b>
<b>Nedeľa</b>	27.10.	<b>DIA</b> kakao <b>chlieb</b> maslo <b>DIA</b> džem	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	<b>chlieb kyjev. nát.maslo</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2024**

**ŠETRIACA**

14.10.2024 - 20.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	21.10.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, croissant	Pol. Zeleninová s ryžou Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	
<b>Utorok</b>	22.10.	čaj, sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s cestovinou Kuracie soté ŠT. Ryža Šalát mrkvový	čaj, keks	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	
<b>Streda</b>	23.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, rožok	Pol. Vločková Bravčové pečené Dusená čínska kapusta Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	24.10.	čaj, chlieb diétne párky kečup	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Námornícke mäso Tarhoňa Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	25.10.	čaj, chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Ryby po grécky Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
<b>Sobota</b>	26.10.	čaj, chlieb paštéka 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová so zemiakmi Džuveč ŠT. Chlieb	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
<b>Nedeľa</b>	27.10.	kakao chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Ragú s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



