

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

20.01.2025 - 26.01.2025

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	20.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Krúpová domáca Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Prírodný rezeň Ryža, Kompót	
<b>Utorok</b>	21.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové cigánske Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiakové placky	
<b>Streda</b>	22.01.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, jogurt ovocný	Pol. Drobková s niťovkami Vyprázaný syr Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Tarhoňa	
<b>Štvrtok</b>	23.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový perkelt Prívarok šošovicový Chlieb	čaj, ovocie	Grenadír Cvikla	
<b>Piatok</b>	24.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčkova	čaj, rožok grahamový	Pol. Kyjevské šči Ovocné knedličky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paprika 1/2ks	
<b>Sobota</b>	25.01.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s ryžou Gemerské mäsové knedle Pučené zemiaky Šalát sterilizovaný	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	26.01.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie na šampiňónoch Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2025

**DIABETICKÁ**

20.01.2025 - 26.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	20.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Krúpová domáca Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Prírodný rezeň Ryža, Dia Kompót	<b>chlieb Flóra</b>
<b>Utorok</b>	21.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové cigánske Slovenská ryža	čaj, ovocie	Zemiakové placky	<b>pizza bagetka</b>
<b>Streda</b>	22.01.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, <b>biely jogurt</b>	Pol. Drobková s niťovkami Vyprázaný syr Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Tarhoňa	<b>acidko</b>
<b>Štvrtok</b>	23.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový perkelt Prívarok šošovicový Chlieb <b>slniečnicový</b>	čaj, ovocie	Grenadír Cvikla	<b>pagáč</b>
<b>Piatok</b>	24.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Kyjevské šči <b>Palacinky s dia džemom</b>	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paprika 1/2ks	<b>zrno 1/8 tav.syr</b>
<b>Sobota</b>	25.01.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Paradajková s ryžou Gemerské mäsové knedle Pučené zemiaky Šalát sterilizovaný	čaj, ovocie	<b>Fliačky s kalerábom</b>	<b>obložený chlieb</b>
<b>Nedeľa</b>	26.01.	<b>mlieko, chlieb nátierka budapeštianská</b>	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie na šampiňónoch Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	<b>chlieb kyjevský dia džem</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

20.01.2025 - 26.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	20.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka	Pol. Krúpková Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Prírodný rezeň Ryža, Kompót	
<b>Utorok</b>	21.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, rožok	Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené Šalát ľadový	
<b>Streda</b>	22.01.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, jogurt ovocný	Pol. Drobková s niťovkami Syrový nákyp Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na mrkve Tarhoňa	
<b>Štvrtok</b>	23.01.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový perkelt Prívarok fazuľkový Chlieb	čaj, ovocie	Grenadír Cvikla	
<b>Piatok</b>	24.01.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ovocné knedličky s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1ks	
<b>Sobota</b>	25.01.	čaj, chlieb maslo, šunka pór	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s ryžou Gemerské mäsové knedle Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
<b>Nedeľa</b>	26.01.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie na ananáse Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



