

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

17.02.2025 - 23.02.2025

| Deň | Dátum | Raňaikev | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-----------------|--------|---|------------------------|---|--------------------------|---|
| Pondelok | 17.02. | čaj, chlieb vo vajci | čaj, kaiserka maslo | Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou Ovocie | čaj, ovocie | Pečená jaternica Zemiaky varené Šalát sterilizovaný |
| Utorok | 18.02. | čaj, chlieb nátierka rastlinná paradajka cherry | čaj, rožok syr 1/8 | Pol. Špenátová s rožkom Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka | čaj, puding + piškóty | Brokolica po taliansky |
| Streda | 19.02. | čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paprika 1/4 | čaj, zrno | Pol. Zeleninová domáca Hovädzí maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | Pšenovú kašu s posýpkou |
| Štvrtok | 20.02. | biela káva sladké pečivo | čaj, chlieb maslo | Pol. Horácka Morčacie na prírodno Dusená baby mrkva Slovenská ryža | čaj, ovocie | Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou |
| Piatok | 21.02. | čaj, chlieb nátierka zeleninová | čaj, rožok | Pol. Kelová s klobásou Tvarohový nákyp Kompót | čaj, ovocie | Chlieb Šunka v aspiku |
| Sobota | 22.02. | čaj, chlieb maslo red'kovka | čaj, pagáč slivkový | Pol. Rascová s liat.cestom Sekaná Zemiakový prívarok Chlieb toskánsky | čaj, ovocné želé | Špagety s hydínovou pečeňou |
| Nedeľa | 23.02. | čaj, chlieb opekaná saláma horčica | čaj, pribináčik | Pol. Drobková s niťovkami Kuracie soté Ryža, Zákusok | čaj, ovocie | Chlieb, Maslo Parenica Paprika červená 1/2ks |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

17.02.2025 - 23.02.2025

DIABETICKÁ

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | 2. večera |
|-----------------|--------|--|---|---|---------------------------|---|--|
| Pondelok | 17.02. | čaj, chlieb vo vajci | čaj, kaiserka cereálna maslo | Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou Ovocie | čaj, ovocie | Pečená jaternica Zemiaky varené Šalát sterilizovaný | acidko |
| Utorok | 18.02. | čaj, chlieb nátierka rastlinná paradajka cherry | čaj, rožok grahamový syr 1/8 | Pol. Špenátová s rožkom Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka | čaj, DIA puding | Brokolica po taliansky | pizza bagetka |
| Streda | 19.02. | čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paprika 1/4 | čaj, zrno | Pol. Zeleninová domáca Hovädzí maďarský guláš Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | DIA Pšenová kaša s posýpkou | obložený chlieb |
| Štvrtok | 20.02. | DIA biela káva chlieb, maslo mozzarella | čaj, chlieb | Pol. Horácka Morčacie na prírodno Dusená baby mrkva Slovenská ryža | čaj, ovocie | Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou | chlieb kyjevský flóra |
| Piatok | 21.02. | čaj, chlieb nátierka zeleninová | čaj, rožok grahamový | Pol. Kelová s klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót | čaj, ovocie | Chlieb Šunka v aspiku | jogurt biely |
| Sobota | 22.02. | čaj, chlieb maslo red'kovka | čaj, pagáč slivkový | Pol. Rascová s liat.cestom Sekaná Zemiakový prívarok Chlieb toskánsky | čaj, ovocné želé | Špagety s hydínovou pečeňou | zrno nát.maslo |
| Nedeľa | 23.02. | čaj, chlieb opekaná saláma horčica | čaj, jogurt biely | Pol. Drobková s niťovkami Kuracie soté Ryža, DIA Zákusok | čaj, ovocie | Chlieb, Maslo Parenica Paprika červená 1/2ks | chlieb sneč. ryby vo vl.šťave |

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

17.02.2025 - 23.02.2025

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|---|------------------------------|--|--------------------------|---|--|
| Pondelok | 17.02. | čaj, chlieb maslo varené vajce | čaj, kaiserka | Pol. Krúpová s párkom Fliačky s čínskou kapustou Ovocie | čaj, ovocie | Dusený karbonátok Zemiaky varené Cvikla | |
| Utorok | 18.02. | čaj, chlieb nátierka rastlinná paradajka cherry | čaj, rožok syr 1/8 | Pol. Špenátová s rožkom Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami | čaj, puding + piškóty | Brokolica po taliansky | |
| Streda | 19.02. | čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka 1/2 | čaj, kaiserka | Pol. Zeleninová domáca Hovädzí maďarský guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou | |
| Štvrtok | 20.02. | biela káva sladké pečivo | čaj, chlieb maslo | Pol. Horácka Morčacie na prírodno Dusená baby mrkva Slovenská ryža | čaj, ovocie | Milánske zemiaky ŠT. | |
| Piatok | 21.02. | čaj, chlieb nátierka zeleninová | čaj, rožok | Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou Tvarohový nákyp Kompót | čaj, ovocie | Chlieb Maslo Flóra Šunka | |
| Sobota | 22.02. | čaj, chlieb maslo pór | čaj, brokolicová šatka | Pol. Rascová s liat.cestom Diétna sekaná Zemiakový prívarok Chlieb | čaj, ovocné želé | Špagety s hydínovou pečeňou | |

| | | | | | | | |
|-------------------|--------|---|--------------------|---|-------------|--|------------------|
| Nedeľa | 23.02. | čaj, chlieb varená párková klobása kečup | čaj, pribináčik | Pol. Drobková s niťovkami Kuracie soté Ryža, Šalát mrkvový Zákusok | čaj, ovocie | Chlieb, Maslo Mozzarella Paradajka 1ks | |
| nutričný terapeut | | riaditeľ | | vedúci ÚSoK | | | vedúca str.úseku |

