

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

16.12.2024 - 22.12.2024

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.12.	čaj, chlieb maslo 1/4 paprika červená	čaj, pagáč	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Sekaná Prívarok zemiakový Chlieb	čaj, ovocie	Šampiňónové rizoto Šalát paradajkový	
Utorok	17.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Kelová s ryžou Bravčové merano Cestovina	čaj, ovoné pyré	Pečená jaternica Zemiaky varené Kyslá uhorka	
Streda	18.12.	čaj, chlieb nutelové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová s haluškami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Šunkové fliačky	
Štvrtok	19.12.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	20.12.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom Pečené buchty s lekvárom	čaj, ovocie	Chlieb Treska v majonéze	
Sobota	21.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Mäsové rizoto Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	
Nedeľa	22.12.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

16.12.2024 - 22.12.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	16.12.	čaj, chlieb maslo 1/4 paprika červená	čaj, pagáč	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Sekaná Prívarok zemiakový Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Šampiňónové rizoto Šalát paradajkový	zrno nát.rybacia
Utorok	17.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s ryžou Bravčové merano Cestovina	čaj, ovoné pyré	Pečená jaternica Zemiaky varené Kyslá uhorka	pizza bagetka
Streda	18.12.	čaj, chlieb dia džemové maslo	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Mrkvová s haluškami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Šunkové fliacky	obložený chlieb
Štvrtok	19.12.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, zrno	Pol. Sedliacka Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	kaiserka cereálna paštéka
Piatok	20.12.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom Gnocchi v paradajkovej omáčke	čaj, ovocie	Chlieb Treska v majonéze	croissant
Sobota	21.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa viaczrná	Pol. Špenátová s rožkom Mäsové rizoto Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	rožok grahamový dia džem
Nedeľa	22.12.	čaj, chlieb nátierka tofu 1/2ks paradajky	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský 1/8 tav syr

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

16.12.2024 - 22.12.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.12.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, brokolicová šatka	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Sekaná diétna Prívarok zemiakový Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát paradajkový	
Utorok	17.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Hráškový krém Bravčové merano Cestovina	čaj, ovoné pyré	Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát ľadový	
Streda	18.12.	čaj, chlieb džemové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Mrkvová s haluškami Kuracie soté Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fľačky	
Štvrtok	19.12.	čaj, chlieb maslo, saláma	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Poľský rezeň Zemiaky varené Kompót	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	20.12.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom ŠT. Gnocchi v paradajkovej omáčke	čaj, ovocie	Chlieb Ryby vo vlastnej šťave	
Sobota	21.12.	čaj, chlieb varený špekáčik kečup	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Mäsové rizoto Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Noky s vajcom Cvikla	
Nedeľa	22.12.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

