

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

16.09.2024 - 22.09.2024

| Deň | Dátum | Raňaiky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|---|-------------------------|---|-------------|------------------------------------|--|
| Pondelok | 16.09. | čaj, chlieb nátierka vajčková | čaj, rožok | Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s hlávkovou kapustou | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Tarhoňa | |
| Utorok | 17.09. | čaj, chlieb maslo šunka redkovka | čaj, rožok grahamový | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Dusený karbonátok Zemiakový prívarok Chlieb | čaj, ovocie | Bublanina ovocná Čierna káva | |
| Streda | 18.09. | čaj, chlieb pečeňový syr paprika červená 1/4 | čaj, žemľa | Pol. Zelerová s liat.cestom Marinované mäso Ryža Šalát uhorkový | čaj, ovocie | Zemiaky na cibuľke Acidko | |
| Štvrtok | 19.09. | biela káva závin | čaj, rožok | Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Bravčové cigánske Cestoviny | čaj, keks | Zeleninový nákyp Šalát mrkvový | |
| Piatok | 20.09. | čaj, chlieb syrokrem | čaj, zrno | Pol. Goralská Buchty na pare s posýpkou | čaj, ovocie | Chlieb Paštéka Cibuľka | |
| Sobota | 21.09. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, kaiserka | Pol. Špenátová s rožkom Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami | čaj, ovocie | Maďarské fliacky | |
| Nedeľa | 22.09. | čaj, chlieb opekaná saláma horčica | čaj, jogurt biely | Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaková kaša Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Vianočka Maslo Džem | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

16.09.2024 - 22.09.2024

DIABETICKÁ

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | 2. večera |
|-----------------|--------|---|----------------------------------|---|-------------|--|--|
| Pondelok | 16.09. | čaj, chlieb nátierka vajíčková | čaj, zrno | Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s hlávkovou kapustou | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Tarhoňa | pizza bagetka |
| Utorok | 17.09. | čaj, chlieb maslo šunka red'kovka | čaj, rožok grahamový | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Dusený karbonátok Zemiakový prívarok Chlieb slniečnicový | čaj, ovocie | Cviklové rizoto Šalát ľadový | chlieb Flóra |
| Streda | 18.09. | čaj, chlieb pečeňový syr paprika červená 1/4 | čaj, žemľa viaczrnná | Pol. Zelerová s liat.cestom Marinované mäso Ryža Šalát uhorkový | čaj, ovocie | Zemiaky na cibuľke Acidko | kaiserka cereálna nátierka tofu |
| Štvrtok | 19.09. | DIA biela káva chlieb maslo dia džem | čaj, rožok grahamový | Pol. Zemiaková cesnaková s chlebom Bravčové cigánske Cestoviny | čaj, ovocie | Zeleninový nákyp Šalát mrkvový | chlieb slnieč. maslo saláma |
| Piatok | 20.09. | čaj, chlieb syrokrem 1/2ks paradajky | čaj, zrno | Pol. Goralská DIA Buchty na pare s posýpkou | čaj, ovocie | Chlieb Paštéta Cibuľka | pagáč |
| Sobota | 21.09. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, kaiserka cereálna | Pol. Špenátová s rožkom Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami | čaj, ovocie | Maďarské fliacky | obložený chlieb |
| Nedeľa | 22.09. | čaj, chlieb opekaná saláma horčica | čaj, jogurt biely | Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaková kaša Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Chlieb Maslo Parenica Paprika červená 1/4 | chlieb kyjevský nát.maslo |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

16.09.2024 - 22.09.2024

ŠETRIACA

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|---|----------------------|---|-------------|------------------------------------|--|
| Pondelok | 16.09. | čaj, chlieb nátierka vajíčková | čaj, rožok | Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s čínskou kapustou | čaj, ovocie | Bravčové na majoráne Tarhoňa | |
| Utorok | 17.09. | čaj, chlieb maslo šunka paradajka 1/2 ks | čaj, rožok | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Dusený karbonátok Zemiakový prívarok Chlieb | čaj, ovocie | Bublanina ovocná Čierna káva | |
| Streda | 18.09. | čaj, chlieb maslo saláma D., pór | čaj, žemľa | Pol. Zelerová s liat.cestom Bravčové špikované mrkvou Ryža Šalát miešaný ŠT. | čaj, ovocie | Zemiaky na masle Acidko | |
| Štvrtok | 19.09. | biela káva závin | čaj, rožok | Pol. Zemiaková s chlebom Plovdivské mäso Cestoviny | čaj, keks | Zeleninový nákyp Šalát mrkvový | |
| Piatok | 20.09. | čaj, chlieb syrokrem | čaj, žemľa | Pol. Hašé Pirohy plnené sladké s posýpkou | čaj, ovocie | Chlieb Paštéka Paradajka | |
| Sobota | 21.09. | čaj, chlieb nátierka rybacia | čaj, kaiserka | Pol. Špenátová s rožkom Mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami | čaj, ovocie | Maďarské fliacky | |
| Nedeľa | 22.09. | čaj, chlieb párky diétne kečup | čaj, jogurt biely | Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaková kaša Šalát paradajkový | čaj, ovocie | Vianočka Maslo Džem | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

|

|

