

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

14.10.2024 - 20.10.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.10.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, šiška	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	
Utorok	15.10.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, zrno	Pol. Rascová s krutónmi Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Streda	16.10.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková s majoránom Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Dusená pečeň Ryža	
Štvrtok	17.10.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie mäso prírodné Dusená baby mrkva Slovenská ryža	čaj, ovocné želé	Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	
Piatok	18.10.	čaj, chlieb maslo paradajka 1/2 ks	čaj, pagáč	Pol. Fazuľová s klobásou Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéta Cibuľka	
Sobota	19.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné parenica	čaj, chlieb	Pol. Hrášková s liat.cestom Mäsový nákyp Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Nedeľa	20.10.	čaj, chlieb pečeňový syr 1/4 paprika červená	čaj, termix, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

14.10.2024 - 20.10.2024

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	14.10.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, croissant cereálny	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	chlieb maslo
Utorok	15.10.	čaj, chlieb maslo saláma red'kovka	čaj, zrno	Pol. Rascová s krutónmi Hovädzí stroganov 1/2 Opekané zemiaky, 1/2 Ryža Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	žemľa viacvrnná šunková pena
Streda	16.10.	čaj, chlieb kyjevský maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s majoránom Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Dusená pečeň Ryža	obložený chlieb
Štvrtok	17.10.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie mäso prírodné Dusená baby mrkva Slovenská ryža	čaj, ovocné želé	Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	pizza bagetka
Piatok	18.10.	čaj, chlieb maslo paradajka 1/2 ks	čaj, pagáč	Pol. Fazuľová s klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Cibuľka	rožok gr. 1/8 tav.syr
Sobota	19.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné parenica	čaj, chlieb	Pol. Hrášková s liat.cestom Mäsový nákyp Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	croissant
Nedeľa	20.10.	čaj, chlieb pečeňový syr 1/4 paprika červená	čaj, jogurt, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella 1/2ks paradajky	chlieb sneč. Flóra

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

14.10.2024 - 20.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.10.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s čínskou kapustou	čaj, šiška	Živánska na pekáči ŠT. Šalát ľadový	
Utorok	15.10.	čaj, chlieb maslo saláma D. paradajka 1/2ks	čaj, kaiserka	Pol. Rascová s krutónmi Hovädzí stroganov Varené zemiaky Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Streda	16.10.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková s majoránom Bratislavské mäso Noky	čaj, ovocie	Dusená pečeň Ryža	
Štvrtok	17.10.	čaj, chlieb nátierka tuniaková	čaj, rožok	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Kuracie mäso prírodné Dusená baby mrkva Slovenská ryža	čaj, ovocné želé	Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	
Piatok	18.10.	čaj, chlieb maslo paradajka 1/2 ks	čaj, croissant	Pol. Fazuľková s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Pór	
Sobota	19.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné parenica	čaj, chlieb	Pol. Hrášková s liat.cestom Mäsový nákyp Paradajková omáčka Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Nedeľa	20.10.	čaj, chlieb maslo šunka pór	čaj, termix, chlieb	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčové na zelenine Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

