

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

13.01.2025 - 19.01.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	13.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Šurdica Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Mexický guláš Ryža Šalát ľadový	
<b>Utorok</b>	14.01.	čaj, chlieb tlačienka pór	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Bravčové na horčici Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
<b>Streda</b>	15.01.	čaj sladké pečivo	čaj, rožok maslo	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2ks	
<b>Štvrtok</b>	16.01.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, chlieb	Pol. Mrkvová krémová Kurací rezeň v cestíčku Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	17.01.	čaj, chlieb maslo nátierkové red'kovka	čaj, rožok pribináčik	Pol. Hrástková s údeným mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Šunka v aspiku	
<b>Sobota</b>	18.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zrnó	Pol. Valašská Srbské rizoto	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestovina	
<b>Nedeľa</b>	19.01.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, chlieb maslo Flóra	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát sterilizovaný	čaj, keks	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2025

13.01.2025 - 19.01.2025

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	13.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Šurdica Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Mexický guláš Ryža Šalát ľadový	<b>croissant</b>
<b>Utorok</b>	14.01.	čaj, chlieb tlačienka pór	čaj, kaiserka <b>cereálna maslo</b>	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Bravčové na horčici Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	<b>chlieb sneč. 1/8 tav.syr</b>
<b>Streda</b>	15.01.	čaj, <b>chlieb maslo mozzarella</b>	čaj, rožok <b>grahamový</b>	<b>Sanitačný deň</b> Sekaná Paradajková kapusta Chlieb <b>snečnicový, DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2ks	pagáč
<b>Štvrtok</b>	16.01.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, chlieb	Pol. Mrkvová krémová Kurací rezeň v cestíčku Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Ryžová kaša s posýpkou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Piatok</b>	17.01.	čaj, chlieb maslo nátierkové red'kovka	čaj, <b>žemľa viaczrná, jogurt biely</b>	Pol. Hrástková s údeným mäsom <b>DIA</b> Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Šunka v aspiku	<b>pizza bagetka</b>
<b>Sobota</b>	18.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, zrnó	Pol. Valašská Srbské rizoto	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestovina	<b>rožok gr. ryby v tomate</b>
<b>Nedeľa</b>	19.01.	čaj, chlieb praženica s cibuľou	čaj, chlieb maslo Flóra	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát sterilizovaný	čaj, keks	Chlieb, syrokrem Saláma OA	<b>chlieb kyjevský Flóra</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

13.01.2025 - 19.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	13.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Krúpková Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Mexický guláš Ryža Šalát ľadový	
<b>Utorok</b>	14.01.	čaj, chlieb šunková pena pór	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Bravčové dusené Dusená baby mrkva Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
<b>Streda</b>	15.01.	čaj sladké pečivo	čaj, rožok maslo	<b>Sanitačný deň</b> Diétna sekaná Paradajková kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
<b>Štvrtok</b>	16.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, chlieb	Pol. Mrkvová krémová Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	17.01.	čaj, chlieb maslo nátierkové paradajka 1/2ks	čaj, rožok pribináčik	Pol. Fazuľková s párkom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Francúzska nátierka pór	
<b>Sobota</b>	18.01.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, kaiserka	Pol. Valašská Mäsové rizoto Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestovina	

<b>Nedeľa</b>	19.01.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb maslo Flóra	Pol. Slepáčia s niťovkami Husárska roláda Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, keks	Chlieb, syrokrem Saláma OA	
---------------	--------	--------------------------	----------------------------	---	-----------	-------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



