

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

10.03.2025 - 16.03.2025

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	10.03.	čaj, chlieb nátierka rybacia cherry paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Goralská Grenadír Šalát uhorkový, Ovocie	čaj, Croissant	Bravčové merano Tarhoňa	
<b>Utorok</b>	11.03.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiserka džem	Pol. Sedliacka Prírodná roštenka Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok cuketový Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	12.03.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, rožok jogurt	<b>Sanitačný deň</b> Pečené mäso Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	13.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka 1/2 paradajky	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Ryžový nákyp s ovocím	
<b>Piatok</b>	14.03.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Vyprážený karfiol Zemiaky varené, Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očka	
<b>Sobota</b>	15.03.	čaj, chlieb nátierka tofu paprika 1/4	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Bravčová pečienka sedliacka Ryža Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Noky so strúhaným syrom	
<b>Nedeľa</b>	16.03.	čaj, chlieb lečo s vajcom a klobásou	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat. cestom Kuracie prsia na broskyni Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Džem Jogurt ochutený	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

10.03.2025 - 16.03.2025

**DIABETICKÁ**

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	10.03.	čaj, chlieb nátierka rybacia cherry paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Goralská Grenadír Šalát uhorkový, Ovocie	čaj, Dia Croissant	Bravčové merano Tarhoňa	<b>chlieb kyjevský flóra</b>
<b>Utorok</b>	11.03.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiserka <b>cereálna DIA</b> džem	Pol. Sedliacka Prírodná roštenka Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok cuketový Zemiaky varené	<b>chlieb tosk. 1/2 šunková pena</b>
<b>Streda</b>	12.03.	čaj, chlieb nátierkové maslo redkovka	čaj, rožok <b>grahamový</b> jogurt	<b>Sanitačný deň</b> Pečené mäso Paradajková kapusta Chlieb <b>slniečnicový, DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2 ks	<b>dia výživa</b>
<b>Štvrtok</b>	13.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka 1/2 paradajky	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Ryžový nákyp s ovocím	<b>chlieb nát. rastlinná</b>
<b>Piatok</b>	14.03.	<b>DIA</b> biela káva <b>chlieb, maslo syr tehla</b>	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Vyprážený karfiol Zemiaky varené, Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Sleďové očká	<b>acidko</b>
<b>Sobota</b>	15.03.	čaj, chlieb nátierka tofu paprika 1/4	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Špenátová s rožkom Bravčová pečienka sedliacka Ryža Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Noky so strúhaným syrom	<b>pagáč</b>
<b>Nedeľa</b>	16.03.	čaj, chlieb lečo s vajcom a klobásou	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat. cestom Kuracie prsia na broskyni Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb <b>Maslo Saláma OA Paprika 1/2ks</b>	<b>chlieb slnieč. kápiové maslo</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

10.03.2025 - 16.03.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	10.03.	čaj, chlieb nátierka rybia cherry paradajky	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Grenadír Šalát ľadový, Ovocie	čaj, Croissant	Bravčové merano Tarhoňa	
<b>Utorok</b>	11.03.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, kaiserka džem	Pol. Sedliacka Prírodná roštenka Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok cuketový Zemiaky varené	
<b>Streda</b>	12.03.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, rožok jogurt	<b>Sanitačný deň</b> Pečené mäso Paradajková kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	13.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka 1/2 paradajky	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Ryžový nákyp s ovocím	
<b>Piatok</b>	14.03.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Ryby vo vlastnej šťave	
<b>Sobota</b>	15.03.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka 1/2ks	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Bravčová pečienka sedliacka Ryža Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Noky so strúhaným syrom	

<b>Nedeľa</b>	16.03.	čaj, chlieb maslo, saláma pór	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mäsom a liat. cestom Kuracie prsia na broskyni Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Džem Jogurt ochutený	
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK			vedúca str.úseku



