

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

10.02.2025 - 16.02.2025

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	10.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Hústková Maďarské fľačky	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaková kaša Šalát mrkvový	
<b>Utorok</b>	11.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, biely jogurt, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Segedínsky guláš, Chlieb Ovocná tyčinka	čaj, ovocie <b>*ŠIŠKY</b> podávame na Fašiangovej zábave*	Chlieb Párky Horčica	
<b>Streda</b>	12.02.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka, paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková kyslá Pečené kuracie stehno plnené Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Kukurličná kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	13.02.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	
<b>Piatok</b>	14.02.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Držková Ryžový nákyp s ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/2ks	
<b>Sobota</b>	15.02.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, rožok ochutené mlieko	Pol. Zelerová so zem. Bravčový guláš Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
<b>Nedeľa</b>	16.02.	čaj, chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol.Hašé s cestovinou Záhorácky závitok Zemiaky varené, Ovocie	čaj, pribináčik	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2025

10.02.2025 - 16.02.2025

### DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	10.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Hřstková Maďarské fliacky	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaková kaša Šalát mrkvový	<b>croissant</b>
<b>Utorok</b>	11.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo red'kovka	čaj, biely jogurt, rožok grahamový	<b>Sanitačný deň</b> Segedínsky guláš, Chlieb <b>kyjevský</b> Ovocná tyčinka	čaj, ovocie <b>*ŠIŠKY</b> podávame na Fašiangovej zábave*	Chlieb Párky Horčica	<b>kaiserka</b> <b>cereálna</b> <b>maslo Flóra</b>
<b>Streda</b>	12.02.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka, paradajka	čaj, kaiserka <b>cereálna</b>	Pol. Zemiaková kyslá Pečené kuracie stehno plnené Ryža, <b>DIA</b> Kompót	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Kukuričná kaša s posýpkou	<b>pizza</b> <b>bagetka</b>
<b>Štvrtok</b>	13.02.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fliacky Cvikla	<b>obložený</b> <b>chlieb</b>
<b>Piatok</b>	14.02.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Držková <b>DIA</b> Ryžový nákyp s ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/2ks	<b>pagáč</b>
<b>Sobota</b>	15.02.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, zrno <b>jogurt biely</b>	Pol. Zelerová so zem. Bravčový guláš Noky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	<b>chlieb</b> <b>slnec.</b> <b>1/8 tav.syr</b>
<b>Nedeľa</b>	16.02.	čaj, chlieb, maslo <b>DIA</b> Džem	čaj, chlieb	Pol.Hašé s cestovinou Záhorácky závitok Zemiaky varené, Ovocie	čaj, <b>jogurt</b> <b>biely</b>	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	<b>chlieb</b> <b>toskánsky</b> <b>nát.rastlin.</b>

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

10.02.2025 - 16.02.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	10.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Maďarské fliačky	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Zemiaková kaša Šalát mrkvový	
<b>Utorok</b>	11.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, biely jogurt, rožok	<b>Sanitačný deň</b> Segedínsky guláš ŠT., Chlieb Ovocná tyčinka	čaj, ovocie <b>*ŠIŠKY</b> podávame na Fašiangovej zábave*	Chlieb Párky Kečup	
<b>Streda</b>	12.02.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka, paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková kyslá Pečené kuracie stehno plnené Ryža, Kompót	čaj, ovocie	Kukurličná kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	13.02.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
<b>Piatok</b>	14.02.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Ryžový nákyp s ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1ks	
<b>Sobota</b>	15.02.	čaj, chlieb maslo, šaláma	čaj, rožok ochutené mlieko	Pol. Zelerová so zem. Bravčový guláš Noky Cvikla	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	

<b>Nedeľa</b>	16.02.	čaj, chlieb maslo džem	čaj, chlieb	Pol.Hašé s cestovinou Zojnícky vtáčik Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT., Ovocie	čaj, pribináčik	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK			vedúca str.úseku



