

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

09.12.2024 - 15.12.2024

| Deň | Dátum | Raňaikev | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--|
| Pondelok | 09.12. | čaj, chlieb kápiové maslo | čaj, rožok | Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Plovdivské mäso Zemiaky varené | |
| Utorok | 10.12. | čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka | čaj, zrno | Pol. Tekvicová Bravčové rezance na slaninke Zemiaky varené Šalát miešaný | čaj, puding + piškóty | Furmanské rezance | |
| Streda | 11.12. | čaj, chlieb maslo rastlinné šunka | čaj, rožok | Pol. Kalerábová s cestovinou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | Tofu na zelenine Ryža | |
| Štvrtok | 12.12. | čaj, vianočka maslo med | čaj, termix | Pol. Milánska Hovädzí perkelt Tarhoňa, Cvikla | čaj, ovocie | Pražské zapekané zemiaky | |
| Piatok | 13.12. | čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky | čaj, rožok grahamový | Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Tvarohový nákyp Kompót | čaj, ovocie | Chlieb Šalát vlašský | |
| Sobota | 14.12. | čaj, chlieb nátierka salámová | čaj, kaiserka | Pol. Cibuľová s mrvenicou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát sterilizovaný | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou | |
| Nedeľa | 15.12. | mlieko chlieb maslo, parenica | čaj, chlieb | Pol. Ragú s niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža | čaj, ovocie | Chlieb, syrokrem šunka OA | |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

09.12.2024 - 15.12.2024

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | 2. večera |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Pondelok | 09.12. | čaj, chlieb kápiové maslo | čaj, žemľa viacvrnná | Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Plovdivské mäso Zemiaky varené | pagáč |
| Utorok | 10.12. | čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka | čaj, zrnó | Pol. Tekvicová Bravčové rezance na slaninke Zemiaky varené Šalát miešaný | čaj, dia puding | Furmanské rezance | chlieb maslo |
| Streda | 11.12. | čaj, chlieb maslo rastlinné šunka | čaj, rožok grahamový | Pol. Kalerábová s cestovinou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | Tofu na zelenine Ryža | žemľa viacvrnná acidko |
| Štvrtok | 12.12. | čaj, chlieb nátierka bryndzová | čaj, jogurt biely | Pol. Milánska Hovädzí perkelt Tarhoňa, Cvikla | čaj, ovocie | Pražské zapekané zemiaky | pizza bagetka |
| Piatok | 13.12. | čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky | čaj, rožok grahamový | Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót | čaj, ovocie | Chlieb Šalát vlašský | zrnó šunková pena |
| Sobota | 14.12. | čaj, chlieb nátierka salámová | čaj, kaiserka cereálna | Pol. Cibuľová s mrvenicou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát sterilizovaný | čaj, ovocie | DIA Pšenová kaša s posýpkou | obložený chlieb |
| Nedeľa | 15.12. | mlieko chlieb maslo, parenica | čaj, chlieb | Pol. Ragú s niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža | čaj, ovocie | Chlieb, syrokrem šunka OA | chlieb kyjevský Flóra |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

09.12.2024 - 15.12.2024

| Deň | Dátum | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| Pondelok | 09.12. | čaj, chlieb nátierka vajíčková | čaj, rožok | Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablkami | čaj, ovocie | Plovdivské mäso Zemiaky varené |
| Utorok | 10.12. | čaj, chlieb paštéka 1/2ks paradajky | čaj, kaiserka | Pol. Tekvicová Bravčové špikované párkom Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT. | čaj, puding + piškóty | Furmanské rezance |
| Streda | 11.12. | čaj, chlieb maslo rastlinné šunka | čaj, rožok | Pol. Kalerábová s cestovinou Segedínsky guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa | čaj, ovocie | Tofu na zelenine Ryža |
| Štvrtok | 12.12. | čaj, vianočka maslo med | čaj, termix | Pol. Milánska Hovädzí perkelt Tarhoňa, Cvikla | čaj, ovocie | Pražské zapekané zemiaky |
| Piatok | 13.12. | čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky | čaj, rožok | Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Tvarohový nákyp Kompót | čaj, ovocie | Chlieb Maslo Flóra Saláma šunková |
| Sobota | 14.12. | čaj, chlieb nátierka salámová | čaj, kaiserka | Pol. Minestrone Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát ľadový | čaj, ovocie | Pšenová kaša s posýpkou |
| Nedeľa | 15.12. | mlieko chlieb maslo mozzarella | čaj, chlieb | Pol. Ragú s niťovkami Kuracie na karfirole Ryža | čaj, ovocie | Chlieb, syrokrem šunka OA |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

