

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

09.09.2024 - 15.09.2024

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Cícerová s údeným mäsom Zapekaná cuketa so syrom Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa	
Utorok	10.09.	čaj, chlieb maslo red'kovka červená	čaj, šiška	Pol. Paradajková s pohánkou Mexický guláš Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajcom Chlieb	
Streda	11.09.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová domáca Hov.varené Chrenová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	12.09.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Mrkvová krémová Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	13.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella 1/2ks pór	čaj, zrno	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Ryby - Tuniak vo vlastnej šťave	
Sobota	14.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková cibuľka	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	15.09.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niť. Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

09.09.2024 - 15.09.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	09.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Cícerová s údeným mäsom Zapekaná cuketa so syrom Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa	pagáč
Utorok	10.09.	čaj, chlieb maslo red'kovka červená	čaj, croissant celozrnný	Pol. Paradajková s pohánkou Mexický guláš Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny s vajcom Chlieb	zrno jogurt biely
Streda	11.09.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová domáca Hov.varené Chrenová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	chlieb nát.maslo
Štvrtok	12.09.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok grahamový	Pol. Mrkvová krémová Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	kaiserka cereálna šunková pena
Piatok	13.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella 1/2ks pór	čaj, zrno	Pol. Fazuľková s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Ryby - Tuniak vo vlastnej šťave	pizza bagetka
Sobota	14.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková cibuľka	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	obložený chlieb
Nedeľa	15.09.	DIA kakao chlieb maslo, dia džem	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s niť. Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	chlieb Flóra

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

09.09.2024 - 15.09.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Zapekaná cuketa so syrom Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Tarhoňa	
Utorok	10.09.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, šiška	Pol. Paradajková s cestovinou Mexický guláš Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Varené vajce Prívarok zeleninový Chlieb	
Streda	11.09.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová domáca Hov.varené Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	12.09.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Mrkvová krémová Štefánska sekaná Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	13.09.	čaj, chlieb maslo mozzarella 1/2ks pór	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Ryby - Tuniak vo vlastnej šťave	
Sobota	14.09.	čaj, chlieb nátierka salámová šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Bravčové merano Cestoviny	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	15.09.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hovädzia s niť. Kuracie stehno pečené Zemiaky varené, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

