

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

07.10.2024 - 13.10.2024

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.10.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči Rezance s makom	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	
Utorok	08.10.	čaj, chlieb maslo šunka 1/4 paprika červená	čaj, rožok grahamový	Sanitačný deň Kotlikový guláš Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Nutela	
Streda	09.10.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Mrkvová s ryžou Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát ľadový	
Štvrtok	10.10.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Kuracia čína Ryža	čaj, keks	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	11.10.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Francúzska Vyprážený karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Lososová nátierka Cibuľka	
Sobota	12.10.	čaj, chlieb nátierka škvarková red'kovka	čaj, rožok	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Nedeľa	13.10.	čaj, chlieb maslo mozzarella 1/2ks	čaj, jogurt chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

07.10.2024 - 13.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	07.10.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, zrno	Pol. Kyjevské šči DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	pagáč
Utorok	08.10.	čaj, chlieb maslo šunka 1/4 paprika červená	čaj, rožok grahamový	Sanitačný deň Kotlikový guláš Chlieb slniečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica Red'kovka červená	croissant
Streda	09.10.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Mrkvová s ryžou Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát ľadový	chlieb šunková pena
Štvrtok	10.10.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková valašská Kuracia čína Ryža	čaj, DIA keks	Cestoviny s vajcom Cvikla	zrno acidko
Piatok	11.10.	DIA kakao chlieb maslo DIA Džem	čaj, chlieb	Pol. Francúzska Vyprážený karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Lososová nátierka Cibuľka	bagetka pizzová
Sobota	12.10.	čaj, chlieb nátierka škvarková red'kovka	čaj, kaiserka čereálna	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	obložený chlieb
Nedeľa	13.10.	čaj, chlieb maslo mozzarella 1/2ks	čaj, jogurt chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

07.10.2024 - 13.10.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.10.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Kyjevské šči ŠT. Knedličky s ovocnou náplňou	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	
Utorok	08.10.	čaj, chlieb maslo šunka Pór	čaj, rožok	Sanitačný deň Kotlikový guláš ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Med	
Streda	09.10.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Mrkvová s ryžou Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát ľadový	
Štvrtok	10.10.	čaj, chlieb párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Kuracia soté Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, keks	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	11.10.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Francúzska Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Tuniak vo vlastnej šťave	
Sobota	12.10.	čaj, chlieb nátierka salámová šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové na paradajkách Slovenská ryža	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Nedeľa	13.10.	čaj, chlieb maslo mozzarella 1/2ks	čaj, jogurt chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

