

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

06.01.2025 - 12.01.2025

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, ovocné pyré	Pol. Zeleninová domáca Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša, Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb Maslo Med	
Utorok	07.01.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Štefánske mäso Zemiaky varené Cvikla	
Streda	08.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Hokkaido Bravčové na rasci Ryža so zeleninou Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	09.01.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, rožok grahamový	Pol. Hlivová Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	
Piatok	10.01.	čaj, chlieb maslo cibuľka	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Cuketová s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paradajka	
Sobota	11.01.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Džuveč Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový	
Nedeľa	12.01.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s cestovinou Bravčové špikované mrkvou Zemiaky pučené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

06.01.2025 - 12.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	06.01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, ovocné pyré	Pol. Zeleninová domáca Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša, DIA Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb Maslo Mozzarella	chlieb maslo
Utorok	07.01.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Štefánske mäso Zemiaky varené Cvikla	pagáč
Streda	08.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Hokkaido Bravčové na rasci Ryža so zeleninou Šalát paradajkový	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	09.01.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, rožok grahamový	Pol. Hlivová Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Maďarské fliačky	chlieb dia džem
Piatok	10.01.	čaj, chlieb maslo cibuľka	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Cuketová s mäsom Pirohy bryndzové s cibuľou Acidko	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paradajka	rožok gr. šunková pena
Sobota	11.01.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková s majoránom Džuveč Chlieb slniečnicový	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový	croissant
Nedeľa	12.01.	DIA biela káva chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s cestovinou Bravčové špikované mrkvou Zemiaky pučené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	chlieb kyjevský Flóra

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

06.01.2025 - 12.01.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	06.01.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, ovocné pyré	Pol. Zeleninová domáca Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša, Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb Maslo Med	
Utorok	07.01.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Štefánske mäso Zemiaky varené Cvikla	
Streda	08.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Hokkaido Bravčové na rasci Ryža so zeleninou Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	09.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Brokolicová Mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Šalát ľadový	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	
Piatok	10.01.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Cuketová s mäsom Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	11.01.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Džuveč ŠT. Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový	
Nedeľa	12.01.	biela káva závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s cestovinou Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

