

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

05.05.2025 - 11.05.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.05.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok maslo	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou Ovocie	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky pučené	
Utorok	06.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Hokkaido Kurací rezeň v cestíčku Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	07.05.	čaj, chlieb nátierka liptovská cherry paradajky	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát mrkvový	
Štvrtok	08.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla paprika	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Hovädzia pečienka prírodná Tarhoňa Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou	
Piatok	09.05.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľová s klobásou Tvarohový nákyp, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/4	
Sobota	10.05.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Sedliacka Sekaná Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Kurací perkelt Cestoviny Cvikla	
Nedeľa	11.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka redkovka	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža, Šalát paradajkový Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Džem	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

05.05.2025 - 11.05.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	05.05.	čaj chlieb vo vajci	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Krúpová domáca Fliačky s hlávkovou kapustou Ovocie	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky pučené	acidko
Utorok	06.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, zrno 1/8 tav.syr	Pol. Hokkaido Kurací rezeň v cestíčku Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Furmanské rezance	obložený chlieb
Streda	07.05.	čaj, chlieb nátierka liptovská cherry paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát mrkvový	zrno paštéka
Štvrtok	08.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla paprika	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s pohánkou Hovädzia pečienka prírodná Tarhoňa Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou	chlieb nát.maslo
Piatok	09.05.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Fazuľová s klobásou DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika 1/4	pagáč
Sobota	10.05.	DIA kakao chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Sedliacka Sekaná Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Kurací perkelt Cestoviny Cvikla	rožok grahamový flóra
Nedeľa	11.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža, Šalát paradajkový Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Parenica Pór	chlieb slnec. ryby v konzerve

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

05.05.2025 - 11.05.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	05.05.	čaj chlieb, maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Krúpková Fliačky s čínskou kapustou Ovocie	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	06.05.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Hokkaido Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaky varené	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	07.05.	čaj, chlieb nátierka liptovská cherry paradajky	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mrveničkou Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát mrkvový	
Štvrtok	08.05.	čaj, chlieb maslo syr tehla šalát ľadový	čaj, chlieb	Pol. Paradajková s cest. Hovädzia pečienka prírodná Tarhoňa Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Milánske zemiaky	
Piatok	09.05.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s párkom Tvarohový nákyp, Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	10.05.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Sedliacka Diétna sekaná Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Kurací perkelt Cestoviny Cvikla	
Nedeľa	11.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža, Šalát paradajkový Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Džem	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

