

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

03.03.2025 - 09.03.2025

| Deň             | Dátum  | Raňai kv  | Desiata                 | Obed  | Olovrant            | Večera   |  |
|-----------------|--------|---|-------------------------|---|---------------------|--|--|
| <b>Pondelok</b> | 03.03. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo                              | čaj, rožok<br>grahamový | Pol. Zemiaková s párkom<br>Bratislavské zeleninové rizoto<br>Šalát z čínskej kapusty                  | čaj, ovocie         | Bravčová pečeň<br>na leči a slanine<br>Chlieb snečnicový |  |
| <b>Utorok</b>   | 04.03. | čaj, chlieb<br>rastlinné maslo<br>saláma<br>paradajka 1/2ks | čaj, rožok              | Pol. Mrkvová s ovs.vločkami<br>Bravčový paprikáš<br>Noky  | čaj, ovocné<br>želé | Zapekaná cuketa<br>so syrom                              |  |
| <b>Streda</b>   | 05.03. | čaj, chlieb<br>nátiarka liptovská<br>redkovka               | čaj, chlieb             | Pol. Zeleninová s krupic.haluškami<br>Vyprážené hoki<br>Zemiakový šalát                               | čaj, ovocie         | Ovocné knedličky<br>s posýpkou                           |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 06.03. | čaj, chlieb<br>párky<br>horčica                             | čaj, závin              | Pol. Tekvicová<br>Kurací stroganov<br>Ryža<br>Šalát paradajkový                                       | čaj, ovocie         | Zemiaky na cibulke<br>Acidko                             |  |
| <b>Piatok</b>   | 07.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>mozzarella                          | čaj, jogurt<br>biely    | Pol. Brnenská s údeným mäsom<br>Pečené buchty s lekvárom<br>Čierna káva                               | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Meat<br>Paradajka                              |  |
| <b>Sobota</b>   | 08.03. | čaj, chlieb<br>nátiarka salámová<br>paprika 1/4             | čaj, kaiserka           | Pol. Paradajková s ryžou<br>Francúzske zemiaky<br>Kyslá uhorka  | čaj, keks           | Rezance s tvarohom<br>a slaninkou                        |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 09.03. | kakao<br>vianočka<br>maslo<br>džem                          | čaj, chlieb             | Pol. Hašé s cestovinou<br>Hovädzí závitok plnený syrom<br>a salámou<br>Ryža, Šalát miešaný<br>Zákusok | čaj, ovocie         | Chlieb, syrokrem<br>Šunka OA                             |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2025

**DIABETICKÁ**

03.03.2025 - 09.03.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky   | Desiata                          | Obed   | Olovrant            | Večera  | 2. večera                               |
|-----------------|--------|---|----------------------------------|--|---------------------|---|---|
| <b>Pondelok</b> | 03.03. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo                              | čaj, rožok<br>grahamový          | Pol. Zemiaková s párkom<br>Bratislavské zeleninové rizoto<br>Šalát z čínskej kapusty                             | čaj, ovocie         | Bravčová pečeň<br>na leči a slanine<br>Chlieb slnečnicový | <b>kaiserka<br/>cer.<br/>1/8 syr</b>    |
| <b>Utorok</b>   | 04.03. | čaj, chlieb<br>rastlinné maslo<br>saláma<br>paradaika 1/2ks | čaj, <b>zrno</b>                 | Pol. Mrkvová s ovs.vločkami<br>Bravčový paprikáš<br>Noky   | čaj, ovocné<br>želé | Zapekaná cuketa<br>so syrom                               | <b>chlieb<br/>rastlin.<br/>nátierka</b> |
| <b>Streda</b>   | 05.03. | čaj, chlieb<br>nátierka liptovská<br>red'kovka              | čaj, chlieb                      | Pol. Zeleninová s krupic.haluškami<br>Vyprážené hoki<br>Zemiakový šalát  | čaj, ovocie         | <b>Zeleninový náryp<br/>Šalát cviklový<br/>s jablkami</b> | <b>croissant</b>                        |
| <b>Štvrtok</b>  | 06.03. | čaj, chlieb<br>párky<br>horčica                             | čaj, <b>pagáč<br/>slivkový</b>   | Pol. Tekvicová<br>Kurací stroganov<br>Ryža<br>Šalát paradajkový  | čaj, ovocie         | Zemiaky na cibulke<br>Acidko                              | <b>obložený<br/>chlieb</b>              |
| <b>Piatok</b>   | 07.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>mozzarella                          | čaj, jogurt<br>biely             | Pol. Brnenská s údeným mäsom<br><b>DIA Žemľovka s ovocím</b>   | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Meat<br>Paradajka                               | <b>dia výživa</b>                       |
| <b>Sobota</b>   | 08.03. | čaj, chlieb<br>nátierka salámová<br>paprika 1/4             | čaj, kaiserka<br><b>cereálna</b> | Pol. Paradajková s ryžou<br>Francúzske zemiaky<br>Kyslá uhorka   | čaj, keks           | Rezance s tvarohom<br>a slaninkou                         | <b>chlieb<br/>kyjevský<br/>flóra</b>    |
| <b>Nedeľa</b>   | 09.03. | DIA kakao<br>chlieb<br>maslo<br><b>DIA džem</b>             | čaj, chlieb                      | Pol. Hašé s cestovinou<br>Hovädzí závitok plnený syrom<br>a salámou<br>Ryža, Šalát miešaný<br><b>DIA Zákusok</b> | čaj, ovocie         | Chlieb, syrokrem<br>Šunka OA                              | <b>acidko</b>                           |

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

03.03.2025 - 09.03.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky   | Desiata              | Obed   | Olovrant            | Večera                               |  |
|-----------------|--------|---|----------------------|--|---------------------|--------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 03.03. | čaj, chlieb<br>paštekové maslo                              | čaj, rožok           | Pol. Zemiaková s párkom<br>Bratislavské zeleninové rizoto<br>Šalát z čínskej kapusty               | čaj, ovocie         | Restovaná pečeň<br>na póre<br>Chlieb |  |
| <b>Utorok</b>   | 04.03. | čaj, chlieb<br>rastlinné maslo<br>saláma<br>paradajka 1/2ks | čaj, rožok           | Pol. Mrkvová s ovs.vločkami<br>Bravčový paprikáš<br>Noky   | čaj, ovocné<br>želé | Zapekaná cuketa<br>so syrom          |  |
| <b>Streda</b>   | 05.03. | čaj, chlieb<br>nátierka liptovská<br>pór                    | čaj, chlieb          | Pol. Zeleninová s krupic.haluškami<br>Hoki na masle<br>Zemiaky varené<br>Šalát zelerový s jablkami | čaj, ovocie         | Ovocné knedličky<br>s posýpkou       |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 06.03. | čaj, chlieb<br>párky<br>kečup                               | čaj, závin           | Pol. Tekvicová<br>Kurací stroganov<br>Ryža<br>Šalát paradajkový                                    | čaj, ovocie         | Zemiaky na masle<br>Acidko           |  |
| <b>Piatok</b>   | 07.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>mozzarella                          | čaj, jogurt<br>biely | Pol. Fazuľková s mäsom<br>Žemľovka ovocná  | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Šunková pena<br>Paradajka  |  |
| <b>Sobota</b>   | 08.03. | čaj, chlieb<br>nátierka salámová<br>pór                     | čaj, kaiserka        | Pol. Paradajková s ryžou<br>Francúzske zemiaky<br>Šalát ľadový                                     | čaj, keks           | Rezance s tvarohom                   |  |

|               |        |                                    |             |   |             |                              |  |
|---------------|--------|------------------------------------|-------------|---|-------------|------------------------------|--|
| <b>Nedeľa</b> | 09.03. | kakao<br>vianočka<br>maslo<br>džem | čaj, chlieb | Pol. Hašé s cestovinou<br>Hovädzí závitok plnený syrom<br>a salámou<br>Ryža, Šalát miešaný ŠT.<br>Zákusok | čaj, ovocie | Chlieb, syrokrem<br>Šunka OA |  |
|---------------|--------|------------------------------------|-------------|---|-------------|------------------------------|--|

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



