

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

03.02.2025 - 09.02.2025

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	03.02.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Kurací perkelt Ryža Cvikla	
Utorok	04.02.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Hlivová so zeleninou Plnená paprika Zemiaky varené Ovocie	čaj, puding so šľahačkou	Fliačky s kalerábom	
Streda	05.02.	čaj, chlieb pečeňový syr paprika 1/2ks	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka Kurací gyros Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Šúlance so strúhankou	
Štvrtok	06.02.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, chlieb	Pol. Hokkaido Hovädzie námornícke Tarhoňa Šalát sterilizovaný	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou	
Piatok	07.02.	čaj, chlieb nátierka mexická red'kovka	čaj, rožok	Pol. Cícerová s údeným mäsom Buchty na pare s kakaom	čaj, ovocie	Chlieb maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	08.02.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Goralský guláš Cestoviny	čaj, detská výživa	Zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablkami	
Nedeľa	09.02.	čaj, chlieb maslo	čaj, závin ochutené mlieko	Pol. Slepacia s mäsom a niť. Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky pučené Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb meat, paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

03.02.2025 - 09.02.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	03.02.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, zrno	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Kurací perkelt Ryža Cvikla	pizza bagetka
Utorok	04.02.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Hlivová so zeleninou Plnená paprika Zemiaky varené Ovocie	čaj, dia puding	Fliačky s kalerábom	zrno šunková pena
Streda	05.02.	čaj, chlieb pečeňový syr paprika 1/2ks	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Česká bramboračka Kurací gyros Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Šúlance so strúhankou	chlieb sneč. 1/8 tav.syr
Štvrtok	06.02.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, chlieb	Pol. Hokkaido Hovädzie námornícke Tarhoňa Šalát sterilizovaný	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou	rožok grahamový nát.maslo
Piatok	07.02.	čaj, chlieb nátierka mexická red'kovka	čaj, zrno	Pol. Cícerová s údeným mäsom DIA Buchty na pare s kakaom	čaj, ovocie	Chlieb maslo Flóra Šunka OA	croissant
Sobota	08.02.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Goralský guláš Cestoviny	čaj, dia detská výživa	Zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablkami	žemľa viacvrnná dia džem
Nedeľa	09.02.	čaj, chlieb maslo	čaj, pagáč s lekvárom, jogurt biely	Pol. Slepacia s mäsom a niť. Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky pučené Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb meat, paradajka	ovocná kapsička

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

03.02.2025 - 09.02.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	03.02.	čaj, chlieb nátierka z eidamu	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Strapačky s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Kurací perkelt Ryža Cvikla	
Utorok	04.02.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka 1/2ks	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Ovocie	čaj, puding so šľahačkou	Fliačky s kalerábom	
Streda	05.02.	čaj, chlieb paštéka paradajka 1/2ks	čaj, rožok	Pol. Česká bramboračka Kuracie prsia pod broskyňou Ryža	čaj, ovocie	Šúlance so strúhankou	
Štvrtok	06.02.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, chlieb	Pol. Hokkaido Hovädzie námornícke Tarhoňa Cvikla	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Šalát mrkvový	
Piatok	07.02.	čaj, chlieb nátierka francúzska pór	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s mäsom Piškotové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	08.02.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková s chlebom Goralský guláš Cestoviny	čaj, detská výživa	Zeleninové rizoto Šalát zelerový s jablkami	
Nedeľa	09.02.	čaj, chlieb maslo	čaj, závin ochutené mlieko	Pol. Slepacia s mäsom a niť. Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1ks	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

